Предварительный протокол промежуточной аттестации обучающихся отделения синхронного плавания для перевода на следующий этап подготовки (2016-2017 г.р., УТ(СС)-1)

июнь 2026 г.

№	ФИО	г.р.	Сила, Гибкость (Зал)															Техническая подготовка (Вода)							Оценка тренера					Сумма	Итог	ФИО
	УТ(СС)-1	2016 - 2017 г.р.	1. отжимания в упоре от скамейки	1. Отжимания = МЕСТО	2. подъем ног из виса на стенке - угол 90	2. подъем ног из виса на стенке - угол = МЕСТО	3. выпрыгивание / кол-во раз /10 сек	3. выпрыг-ние = МЕСТО	4.1. шпагат лев. (АРИАНА)	4.2. шпагат ПОПЕР. (АРИАНА)	5. шпагат прав. (АРИАНА)	АРИАНА (шпагаты) сумма (среднее)	ШПАГАТЫ МЕСТО (три шпагата)	ДОП. удержание + /-	6. мост	6. Мост МЕСТО	среднее МЕСТО зал	7. плавание "комплекс" 100 м, время (норма =2:20/2:50)	7. = МЕСТО	8. РЕГ (ПСПб) май 2026 ОП рез-т	8. РЕГ (П-во) ЗКР май 2026 ОП рез-т	8. Результат средний ОП рейтинг.старты 2026	8. МЕСТО ОП рейтинг.старты 2026	среднее МЕСТО вода	стопы / колени / данные	оценка тренера 1	оценка тренера 2	СРЕДНЕЕ Оценка	ОЦЕНКА - МЕСТО	МЕСТО СРЕДНЕЕ ИТОГ	УТ(СС)-1 --> УТ(СС)-2	
1	Казначеева София Артемовна	26.08.2016	24	3	15	6	9	2	4,4	4,8	4,7	13,9	6	+	5	2	3,80	1:31:39	2	66,7168	65,8538	66,2853	1	1,5	5	5	5	5,0	1	2,1	кандидат для перехода на следующий этап	Казначеева София Артемовна
2	Жукова Дарина Игоревна	03.03.2016	26	2	18	3	10	1	5	5	5	15,0	1	+	6	1	1,60	1:32:30	4	58,0593	62,7853	60,4223	5	4,5	5	4,5	5	4,8	2	2,7	кандидат для перехода на следующий этап	Жукова Дарина Игоревна
3	Шестакова Елизавета Ивановна	16.11.2016	23	4	21	1	9	2	5	5	5	15,0	1	+	6	1	1,80	1:39:32	8	62,1415	61,7763	61,9589	4	6,0	5	5	5	5,0	1	2,9	кандидат для перехода на следующий этап	Шестакова Елизавета Ивановна
4	Бондырева Оливия Константиновна	19.04.2016	23	4	17	4	9	2	5	5	5	15,0	1	+	6	1	2,40	1:33:13	5	65,3699	64,8949	65,1324	2	3,5	4,5	4,5	5	4,7	3	3,0	кандидат для перехода на следующий этап	Бондырева Оливия Константиновна
5	Федорова Ева Павловна	30.05.2016	22	5	18	3	9	2	4,8	5	4,6	14,4	3	+	6	1	2,80	1:31:45	3	64,3288	62,7808	63,5548	3	3,0	4	5	4,5	4,5	4	3,3	кандидат для перехода на следующий этап	Федорова Ева Павловна
6	Ковальчук Доминика Александровна	11.09.2017	18	7	19	2	8	3	4,7	4,3	5	14,0	5	+	6	1	3,60	1:34:00	6	57,9086	62,0182	59,9634	7	6,5	4,5	4,5	4	4,3	5	5,0	кандидат для перехода на следующий этап	Ковальчук Доминика Александровна
7	Лысота Маргарита Николаевна	28.01.2016	18	7	14	7	9	2	4,8	5	4,8	14,6	2	+	6	1	3,80	1:42:03	9	63,2329	57,4703	60,3516	6	7,5	4	4	4,5	4,2	6	5,8	кандидат для перехода на следующий этап	Лысота Маргарита Николаевна
8	Грязнова Виктория Сергеевна	07.11.2016	22	5	18	3	9	2	4,2	4,7	4	12,9	9	+	5	2	4,20	1:43:27	13	54,7990	61,8311	58,3151	10	11,5	5	4,5	4	4,5	4	6,6	кандидат для перехода на следующий этап	Грязнова Виктория Сергеевна
9	Бондаренко Агата Григорьевна	20.06.2016	18	7	16	5	9	2	3,7	4,9	4,7	13,3	8	+	4,5	3	5,00	1:30:34	1	54,3242	59,4932	56,9087	13	7,0	4	4	3,5	3,8	8	6,7	кандидат для перехода на следующий этап	Бондаренко Агата Григорьевна
10	Константинова Ева Михайловна	04.09.2016	30	1	21	1	10	1	4,3	4,8	4,5	13,6	7	+	5	2	2,40	1:35:16	7	58,1325	58,1781	58,1553	11	9,0	3	4	4	3,7	9	6,8	кандидат для перехода на следующий этап	Константинова Ева Михайловна
11	Дмитриева Елизавета Алексеевна	24.10.2016	26	2	12	8	9	2	4,6	5	4,3	13,9	6	+	5	2	4,00	1:46:98	18	57,1644	61,6712	59,4178	8	13,0	5	4	4,5	4,5	4	7,0	кандидат для перехода на следующий этап	Дмитриева Елизавета Алексеевна
12	Купцова Ульяна Дмитриевна	28.07.2017	13	9	9	10	8	3	4,7	5	4,7	14,4	3	+	6	1	5,20	1:42:16	10	53,3425	59,4429	56,3927	14	12,0	5	4	4	4,3	5	7,4	кандидат для перехода на следующий этап	Купцова Ульяна Дмитриевна
13	Иванова Тамара Александровна	06.12.2016	20	6	17	4	9	2	3,7	4,5	4	12,2	11	+	6	1	4,80	1:43:13	12	36,3744	52,8675	44,6210	20	16,0	5	4	5	4,7	3	7,9	кандидат для перехода на следующий этап	Иванова Тамара Александровна
14	Гаврилюк Арина Александровна	31.08.2016	18	7	10	9	9	2	4,5	5	4,8	14,3	4	+	6	1	4,60	1:41:93	17	53,5936	58,3425	55,9681	16	16,5	4	5	5	4,7	3	8,0	кандидат для перехода на следующий этап	Гаврилюк Арина Александровна
15	Васильева Вероника Денисовна	29.01.2016	11	10	4	13	8	3	3,8	4	4,6	12,4	10	+	5	2	7,60	1:43:02	11	58,8767	59,0640	58,9704	9	10,0	4	4	4	4,0	7	8,2	кандидат для перехода на следующий этап	Васильева Вероника Денисовна
16	Ильина Ксения Максимовна	15.07.2017	17	8	18	3	5	5	4	4,4	4,5	12,9	9	+	5	2	5,40	1:49:10	15	57,5982	58,5982	58,0982	12	13,5	4,5	3,5	4	4,0	7	8,6	кандидат для перехода на следующий этап	Ильина Ксения Максимовна
17	Китаева Дарья Денисовна	27.08.2017	10	11	5	12	7	4	3	3,5	3	9,5	15	+	4,5	3	9,00	1:45:16	14	55,7123	56,3562	56,0343	15	14,5	4	3,5	4	3,8	8	10,5	кандидат на отчисление	Китаева Дарья Денисовна
18	Жданова Мария Александровна	02.11.2016	7	12	7	11	8	3	3,7	4	3,7	11,4	13	+	5	2	8,20	1:39:80	16	52,3196	58,4612	55,3904	17	16,5	2	3	3	2,7	12	12,2	кандидат на отчисление	Жданова Мария Александровна
19	Анджапаридзе Нина Давидовна	07.08.2016	22	5	4	13	8	3	3,5	3,8	2,5	9,8	14	+	4	4	7,80	1:48:65	19	52,0411	56,6119	54,3265	19	19,0	3,5	3	3	3,2	10	12,3	кандидат на отчисление	Анджапаридзе Нина Давидовна
20	Шабардыгина Кира Эдуардовна	28.03.2016	13	9	15	6	7	4	3,7	4,3	3,5	11,5	12	+	4	4	7,00	1:51:71	20	53,4292	56,5982	55,0137	18	19,0	3	3	3	3,0	11	12,3	кандидат на отчисление	Шабардыгина Кира Эдуардовна

На следующий этап подготовки переходит 16 обучающихся, согласно плана комплектования.

Итоговый протокол промежуточной аттестации будет сформирован с учетом результатов всех обучающихся данного этапа подготовки не позднее 31.08.2026 г.

Заместитель директора по учебно-спортивной работе — А.А. Погудина

Методист отделения — Д.А. Алексеева

Тренер-преподаватель — К.В. Волоха

Тренер-преподаватель — Е.Ю. Дубрава

Тренер-преподаватель — Е.А. Сидляревич