

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО  
РЕЗЕРВА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА «НЕВСКАЯ ВОЛНА»  
(СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна»)**

---

**ПРИКАЗ**

30 декабря 2025 года

124-25

**Об утверждении Плана воспитательной работы  
СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» на 2026 год**

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить План воспитательной работы СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» на 2026 год, согласно приложению к приказу.
2. Контроль за исполнением плана возложить на заместителя директора по учебно-спортивной работе Погудину А.А.

Директор



**Ю.Г. Феленко**

Приложение к приказу СПб ГБУ  
ДО СШОР по ВВС «Невская волна»

№ 124-25 от «30» декабря 2025 г.

**План воспитательной работы  
СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» на 2026 год**

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
<b>1 квартал 2026 года</b>				
1	Здоровьесбережение	Сдача норм ГТО обучающимися и законными представителями	январь 2026 года	Директор Феленко Ю.Г.
<b>2 квартал 2026 года</b>				
2	Профориентационное мероприятие	Практическое мероприятие с обучающимися и законными представителями по профессиональной ориентации обучающихся. Встречи с профильными ВУЗами, тестирование на профориентацию обучающихся.	Апрель-май 2026 года	Директор Феленко Ю.Г.
3	Здоровьесбережение	Практическое мероприятие для законных представителей и обучающихся школы. Формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима и правильного питания (Марафон правильного питания)	Март –май 2026	Директор Феленко Ю.Г.
<b>3 квартал 2026 года</b>				
4	Просветительское мероприятие	Родительское собрание на тему «Правила дорожного движения». Правила перевозки обучающихся специализированных спортивных классов, правила поведения, ознакомление с локальными актами по перевозке.	Сентябрь 2026 года	Директор Феленко Ю.Г.
<b>4 квартал 2026 года</b>				
5	Развитие творческого мышления	<b>Показательные выступления обучающихся, направленные на:</b> формирование умений и навыков	Октябрь-декабрь 2026	Директор Феленко Ю.Г.

		самовыражения, формирование умений и навыков грамотной речи.	года	
В течение года				
<b>6</b>	<b>Профориентационная деятельность</b>			
6.1.	Судейская практика	<p><b>Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое и теоретическое изучение и применение правил и терминологии, принятой плавании;</li> <li>- приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований;</li> <li>-приобретение навыков ведения протоколов;</li> <li>- приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований;</li> <li>- формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей;</li> <li>-присвоение судейского звания по плаванию</li> </ul>	В течение года	Тренеры-преподаватели Учреждения
6.2.	Инструкторская практика	<p><b>Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора;</li> <li>-освоение методов построения учебно-тренировочного занятия</li> <li>- практическое и теоретическое изучение и применение правил и терминологии, принятой в плавании;</li> <li>-овладение командным голосом;</li> <li>-овладение знаниями по технике выполнения упражнений и технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий;</li> <li>- составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей;</li> <li>- формирование навыков наставничества;</li> <li>- формирование сознательного отношения к учебно-</li> </ul>	В течение года	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты Учреждения

		тренировочному и соревновательному процессам; - формирование склонности к педагогической работе.		
7.	<b>Здоровьесбережение</b>			
7.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	<b>Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено:</b> - формирование здорового образа жизни средствами различных видов спорта; - формирование навыка подготовки организма обучающегося к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.	В течение года	Инструкторы-методисты Учреждения
7.2.	Режим питания и отдыха	Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся: - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета); - формировать навык самоконтроля и ведения дневника.	В течение года	Начальник медицинского отдела Лопатин А.Ю.
7.3	Оказание первой помощи	Семинары и лекции с обучающимися по темам: - формировать знания по определению опасности и предотвращению несчастных случаев; - формировать навык правильно анализировать обстановку, не теряться в критической ситуации, распознавать неотложные состояния; - овладеть знаниями оказания первой медицинской помощи для облегчения боли и снижения серьезности последствия травм, увеличивая тем самым шансы на выживание; - овладеть знаниями о правилах спасения утопающих и правил поведения на воде; - сформировать навыком бережного отношению к своему здоровью и здоровью окружающих.	В течение года	Спортивный врач Теренин А.П.

7.4.	Правила дорожного движения	Семинары и лекции с обучающимися по темам: -формировать знания по правилам дорожного движения и правилам поведения на дороге; -формировать знания по правилам управления транспортом (в т ч самокаты, велосипеды, скейты, ролики, сапы, катамараны, борды, сноуборды, лыжи, ватрушки, санки и т д).	В течение года	Заместитель директора по учебно-спортивной работе Погудина А.А.
7.5.	Наркомания и алкоголизм	Беседы, лекции и семинары о вреде употребления психотропных, наркотических, алкогольных и иных веществ, последствия их применения, влияние на юный организм, механизмы развития зависимости от вышеизложенных веществ.	В течение года	Заместитель директора по учебно-спортивной работе Погудина А.А.
7.6.	Психологическое просвещение	Практические занятия, семинары, лекции на темы психологического сопровождения спортивной деятельности: - формирование навыков самоконтроля и саморегуляции; -формирование навыков регуляции предстартовых состояний; -формирование навыков аутотренинга; -формирование навыка саморелаксации, расслабления.	В течение года	Психолог Тонни О.Е.
<b>8.</b>	<b>Патриотическое воспитание обучающихся</b>			
8.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе,	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров-преподавателей и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия, определяемые организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.	В течение года	Заместитель директора по учебно-спортивной работе Погудина А.А.

	культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)			
8.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; - тематических физкультурно-спортивных праздниках, организуемых в том числе организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки; - участие в показательных выступлениях и культурных мероприятиях (фестивалях, выставках).	В течение года	Инструкторы-методисты Учреждения
9.	<b>Развитие творческого мышления</b>			
9.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	<b>Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на:</b> - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; - расширение общего кругозора юных спортсменов.	В течение года	Заместитель директора по учебно-спортивной работе Погудина А.А.