

ПРИНЯТО
с учетом мнения
Педагогического совета
СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС
«Невская волна»
протокол № 4 от 22.12.2024

УТВЕРЖДЕНО
Директор СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС
«Невская волна»
 Ю.Г. Феленко
Приказ № 148-24 от 22.12.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке формирования пятого специализированного спортивного класса в СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке формирования пятого специализированного спортивного класса в СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» (далее-Положение) регламентирует критерии и порядок отбора спортсменов (обучающихся) отделений СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» (далее – Учреждение) для включения их в состав пятого специализированного спортивного класса, сформированного на базе образовательного учреждения Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Положение разработано на основании письма Федерального агентства по физической культуре и спорту № СК-02-10/3685 от 12.12.2006.

1.3. Создание специализированного спортивного класса оформляется распорядительным актом исполнительного органа государственной власти (далее - ИОГВ), в ведении которого находится общеобразовательная организация, на основании ходатайства Учреждения, осуществляющего реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ по различным видам спорта.

1.4. Открытие специализированного спортивного класса осуществляется совместным решением администрации общеобразовательной организации и Учреждения, на основе заключенного между ними договора (соглашения) и по согласованию с ИОГВ. Информация об открытии специализированного спортивного класса ИОГВ, в ведении которого находится общеобразовательная организация, направляется в Комитет по образованию и Комитет по физической культуре и спорту.

1.5. Руководителем общеобразовательной организации и Учреждением издается приказ об открытии и функционировании специализированного спортивного класса.

2. Особенности формирования специализированных спортивных классов

2.1 Специализированные спортивные классы с продленным днем обучения и углубленным учебно-тренировочным процессом (далее - спортивные классы) формируются с учетом следующих особенностей:

- возможность проведения одного-двух учебно-тренировочных занятий в день, совмещающая образовательную и учебно-тренировочную деятельность;
- возможность изменения расписания образовательной организации для обучающихся специализированных спортивных классов;
- организация питания обучающихся специализированных спортивных классов;
- возможность переноса сроков проведения государственной итоговой аттестации обучающимся, участвующим в подготовке или находящимся на официальных спортивных соревнованиях.

2.2. С целью формирования резерва для спортивной сборной Санкт-Петербурга, кандидаты на зачисление в специализированный спортивный класс отбираются из числа наиболее одаренных спортсменов и/или показавших высокие спортивные результаты.

3. Порядок зачисления в специализированный спортивный класс

3.1. В период до 31 декабря текущего года законные представители (родители) обучающихся праве подать заявление о возможности зачисления ребенка в пятый специализированный спортивный класс на следующий учебный год.

3.2. Учреждение анализирует возможность открытия пятого (пятых) специализированных спортивных классов на основании количества полученных заявлений от законных представителей до 31 января.

3.3. До 01 февраля по итогам анализа количества кандидатов на зачисление в пятый специализированный спортивный класс, Учреждение направляет в администрацию Невского района ходатайство об открытии одного или двух спортивных классов.

3.4. После получения подтверждения Администрации Невского района об открытии классов на базе одного из образовательных учреждений района, Учреждение планирует сроки и порядок индивидуального отбора в класс(ы).

4. Условия зачисления в специализированный спортивный класс

4.1. Кандидаты на зачисление в пятый специализированный спортивный класс (далее-кандидаты) рассматриваются из числа тех обучающихся, чьи законные представители (родители) подали заявление в срок, установленный п.3.1. настоящего Положения.

4.2. Обязательным условием для зачисления кандидата в пятый специализированный спортивный класс является успешное выступление на официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях Санкт-Петербурга, а также положительная динамика результатов кандидата за последний год.

Перечень требований для зачисления кандидатов в пятый специализированный спортивный класс приведен в разделе 5 настоящего Положения.

4.3. Кандидаты, ранее не являющиеся обучающимися Учреждения, могут попасть в список кандидатов на зачисление по ходатайству тренера-преподавателя, при наличии вакантных мест и более высокого рейтинга, в сравнении с рейтингом обучающегося этого отделения.

4.4. При формировании одного пятого специализированного спортивного класса, рассматриваются кандидаты только основного года рождения, поступающие по возрасту в 5 класс. Кандидаты не основного года рождения: на год младше или год старше основного состава зачисляемых кандидатов (по причине начала обучения в школе ранее 7 лет или позже 7 лет) не рассматриваются для формирования списка кандидатов пятого специализированного спортивного класса.

При формировании класса из 32 обучающихся: 20 мест предоставляется для обучающихся отделения плавания, 10 мест для обучающихся отделения синхронного плавания, 2 места для обучающихся отделения прыжков в воду. Пропорции могут быть изменены по причине отсутствия/превышения количества обучающихся на отделениях по видам спорта в разные годы.

4.5. По ходатайству тренера-преподавателя отделения в состав специализированного спортивного класса могут быть включены обучающиеся более младшего или старшего возраста на основании решения тренерского состава в рамках выделенной квоты на отделении.

4.6. При формировании двух специализированных спортивных классов (состоящих только из спортсменов Учреждения), рассматриваются кандидаты, проходящие обучение в 4 классе и являющиеся обучающимся Учреждения. Решение об утверждении количественного представительства обучающихся от отделений принимается на Педагогическом совете.

5. Критерии формирования специализированного спортивного класса.

5.1. При формировании специализированного спортивного класса, обязательными условиями включения в состав является выполнение пунктов 4.1., 4.2., 4.3. настоящего Положения.

5.2. Список кандидатов формируется на основании рейтинга по следующим видам спорта: синхронное плавание, плавание, прыжки в воду.

5.2.1 Плавание

Для кандидатов отделения плавания рейтинг (девушки и юноши) формируется в бальной системе, основанной на результатах контрольной курсовки отдельно среди юношей и девушек.

Контрольная курсовка включает: тестирование уровня общей физической и специальной подготовки, согласно таблице 1, и техническое мастерство, согласно таблице 2.

Таблица 1

Тестирование уровня общей физической подготовки и специальной физической подготовки

№ п/п	Упражнения	Технические правила исполнения	Критерии оценки
1.	Сгибание и разгибание рук	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор	Считается кол-во правильно

	в упоре лежа на полу	лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение упражнения. Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается: - нарушение требований к исходному положению; - нарушение техники выполнения упражнения; - нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»; - отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения; - превышение допустимого угла разведения локтей; - одновременное разгибание рук Предоставляется 1 попытка	выполненных повторений.
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см, с фиксацией результата на 3 секунды. Перед выполнением можно сделать предварительно 2 наклона, на 3-ий раз фиксация. Величина гибкости измеряется в сантиметрах.	Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится в сантиметрах по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Предоставляется 3 попытки.	Дальность прыжка.

4.	Бросок мяча вперед	Исходное положение - стоя на месте, ноги параллельно, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок двумя руками мяча вперед на дальность, ноги при этом отрывать нельзя. Измерение производится в сантиметрах. Предоставляется 2 попытки.	Дальность броска мяча.
5.	Прокручивание рук	Исходное положение - взяться двумя руками за палку и вытянуть руки вперед. Затем прямыми руками начать вращение рук назад, за спину. Руки должны быть прямыми, а суставы прокручиваться одновременно. После этого прямыми руками начать движение обратно, чтобы руки оказались перед собой. Измерение производится в сантиметрах. Предоставляется 2 попытки.	Расстояние между внутренней частью рук при выполнении прокручивания рук.

Таблица 2

Техническое мастерство

№ п/п	Дистанция	Правила выполнения	Критерии оценки
1.	400 м вольный стиль	Прохождение дистанции 400 метров вольным стилем согласно правилам вида спорта «плавание», без использования инвентаря, без остановки и с фиксацией времени.	Время преодоления дистанции
2.	200 м комплексное плавание	Прохождение дистанции 200 метров комплексное плавание согласно правилам вида спорта «плавание», без использования инвентаря, без остановки и с фиксацией времени.	Время преодоления дистанции
3.		Технически правильное прохождение дистанции определяется по правилам вида спорта «плавание»: - старт - баттерфляй - поворот баттерфляй/спина - спина - поворот спина/брасс - брасс - поворот брасс/кроль на груди - кроль на груди.	1 балл начисляется при неправильном исполнении каждого элемента

По итогам проведенной контрольной курсовки, результаты каждого тестирования фиксируются в протоколе и ранжируется от самого лучшего результата до самого худшего результата отдельно у девушек и юношей. Баллы распределяются

в соответствии с занятыми местами по итогам каждого тестирования. Кандидату, показавшему лучший результат, присваивается 1 балл, а кандидат, показавший худший результат получает максимальное количество баллов, равное количеству кандидатов, принявших участие в тестировании (1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д). Таким образом все показанные результаты кандидатов переводятся в баллы и суммируются по каждому кандидату.

При одинаковой общей сумме баллов за выполнение всех тестирований у кандидатов, решение принимается тренерским советом. Для выбора кандидата тренерским советом учитываются:

- Результаты обучающихся, показанные на межмуниципальных соревнованиях по плаванию СПб ГБУ ДО СШОР по ВВС «Невская волна» (зимнее первенство предыдущего года);
- Наличие у обучающихся действующего (на основании приказа) спортивного разряда по виду спорта «плавание» на момент проведения тренерского совета.

Соотношение девушек и юношей в специализированном спортивном классе утверждается тренерским советом отделения.

5.2.2. Синхронное плавание

Для кандидатов отделения синхронного плавания рейтинг формируется в бальной системе по году рождения на основании выступления обучающихся в течение спортивного сезона (с 01 сентября) и учитывающий выступление на следующих рейтинговых стартах:

- Межмуниципальные соревнования на призы ЗМС А. Архиповской (мальчики, девочки до 13 лет) – осень предыдущего года;
- Региональные соревнования по синхронному плаванию (мальчики, девочки до 13 лет) – зима предыдущего года;
- Первенство СЗФО (мальчики, девочки до 13 лет), ЛО, весна текущего года;

Рейтинг обучающихся считается по результатам выступления в обязательной программе на вышеперечисленных соревнованиях с учетом занятого места и показанного результата (баллов) в итоговых протоколах. По итогам выступления спортсменов во всех трех стартах рейтинг обучающегося формируется на основании среднего арифметического значения. В состав специализированного спортивного класса входят обучающиеся, показавшие в рейтинге 1-10 места. Рейтинг применяется и к мальчикам, и к девочкам одинаково, без исключений.

Если обучающийся не участвовал в каком-либо старте по уважительной причине, его рейтинг считается исходя из среднего арифметического результата, показанного на двух других стартах.

Если обучающийся не участвовал более чем в одном рейтинговом старте по уважительной причине, вопрос о включении в состав спортивного класса выносится на решение тренерского совета отделения.

5.2.3 Прыжки в воду

Для кандидатов отделения прыжков в воду при формировании спортивного специализированного класса учитывается рейтинг федерации прыжков в воду Санкт-Петербурга, учитывающий результаты обучающегося и выступление в официальных физкультурных мероприятия и спортивных мероприятиях, включенных в Календарный план Санкт-Петербурга и Единый календарный план Министерства

спорта РФ.

При наличии вакантных мест и условии отсутствия обучающегося в рейтинге федерации прыжков в воду Санкт-Петербурга, учитывается сумма баллов во всех индивидуальных видах программы (трамплин 1 метр, трамплин 3 метра, вышка) на межмуниципальных соревнованиях по прыжкам в воду «Зимний белек» (зимние межмуниципальные соревнования по прыжкам в воду). Кандидат набравший большее количество баллов (с учетом одинакового количества прыжков), рассматривается к зачислению в спортивный специализированный класс.

Кандидатуры утверждаются решением тренерского состава отделения.

5.3. Решение о зачислении кандидатов в специализированный спортивный класс принимает тренерский совет отделения.