

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов отделения синхронного плавания за 2021-2022 уч.год, группы начальн

№	ФИО	г.р.	Сила		Гибкость													СРЕДНЕЕ (гибкость) МЕСТО
			1. подъем ног из виса на стенке - угол	1. подъем ног из виса на стенке - угол = МЕСТО	2. лежа на спине - положение сидя	2. лежа на спине - положение сидя = МЕСТО	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой = МЕСТО	4.1. шпагат прав	4.2. шпагат лев	5. шпагат поперечный	ШПАГАТЫ СУММА (среднее)	ШПАГАТЫ МЕСТО	6. мост	6. мост = МЕСТО	7. складка стоя	7. складка = МЕСТО	
1	Кангина Карина Андреевна	14.04.2014	17	19	12	8	11	10	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	4,20
2	Поварова Александра Ильинична	21.04.2014	23	2	14	1	9	24	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	5,60
3	Капитонова Алёна Кирилловна	22.05.2014	22	4	12	8	9	24	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	7,00
4	Мишкина Дарья Кирилловна	07.01.2014	21	6	10	17	9	24	3,5	3	4	3,5	33	4,5	19	5	1	18,80
5	Терра Мила Романовна	01.12.2014	24	1	14	1	16	1	4,3	3,5	5	4,3	17	5	1	5	1	4,20
6	Голубева Алиса Артемовна	10.02.2014	21	6	13	4	8	36	4,5	3,5	4,5	4,2	24	4	26	5	1	18,20
7	Гусева Олеся Андреевна	22.02.2014	15	27	11	13	12	3	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	3,80
8	Ковальчук Милана Александровна	21.05.2014	18	11	9	25	10	16	4,5	5	3	4,2	24	4,5	19	5	1	17,00
9	Кириллов Даниил Николаевич	30.08.2014	17	19	8	26	8	36	3,5	3,5	5	4,0	28	4,5	19	4,5	27	27,20
10	Милькова Дарья Максимовна	01.07.2014	18	11	13	4	10	16	4,7	4,7	5	4,8	10	5	1	5	1	6,40
11	Гайнанова Елизавета Артемовна	25.12.2014	13	33	14	1	12	3	4	4	4,7	4,2	24	3	37	4	36	20,20
12	Калмыкова Екатерина Александровна	26.07.2014	18	11	8	26	11	10	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	7,80
13	Графова Ксения Дмитриевна	19.01.2014	20	8	10	17	11	10	4,7	5	5	4,9	7	5	1	4,5	27	12,40
14	Фокина Ксения Денисовна	31.01.2014	16	25	6	37	9	24	3,5	3,5	4,7	3,9	31	4	26	5	1	23,80
15	Нефельева Мария Андреевна	21.07.2014	16	25	8	26	9	24	4	3	4	3,7	32	5	1	4,5	27	22,00
16	Крамаренко Оливия Александровна	28.04.2014	23	2	5	39	10	16	4,7	4,7	4,5	4,6	13	5	1	5	1	14,00
17	Горчакова София Максимовна	15.06.2014	14	29	12	8	9	24	4	4	5	4,3	17	4,5	19	4,5	27	19,00
18	Акимова Василиса Игоревна	22.05.2014	22	4	8	26	12	3	4,5	4	4,5	4,3	17	5	1	4,5	27	14,80
19	Федорова Екатерина Ивановна	20.01.2014	18	11	5	39	12	3	4	4	5	4,3	17	4,5	19	5	1	15,80
20	Постнова Александра Артемовна	10.10.2014	20	8	11	13	9	24	4,7	4	4,5	4,4	16	5	1	5	1	11,00
21	Фахури Демид Айманович	13.08.2013	17	19	13	4	11	10	3,5	3	3	3,2	37	4,5	19	5	1	14,20
22	Меркулова Агния Алексеевна	08.04.2014	18	11	13	4	12	3	4,7	4,7	5	4,8	10	5	1	5	1	3,80
23	Жаирбаева Диана Тимуровна	14.05.2014	19	11	10	17	10	16	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	7,20
24	Кожукалова Алиса Александровна	29.07.2014	17	19	10	17	10	16	4,5	4	4,5	4,3	17	5	1	4	36	17,40
25	Борисенко Анна Антоновна	10.02.2014	11	35	8	26	12	3	4,5	4,7	4,7	4,6	13	5	1	5	1	8,80
26	Родионов Даниил Романович	24.11.2013	6	41	11	13	9	24	3,5	3	4	3,5	33	4	26	5	1	19,40
27	Архипова Алёна Андреевна	01.06.2014	9	38	3	42	11	10	5	4,7	5	4,9	7	5	1	4,7	25	17,00
28	Майорко Элеонора Вячеславовна	06.05.2014	18	11	8	26	11	10	2	2	2	2,0	46	3	37	4	36	31,00

№	ФИО	г.р.	Сила		Гибкость													СРЕДНЕЕ (гибкость) МЕСТО
			1. подъем ног из виса на стенке - угол	1. подъем ног из виса на стенке - угол = МЕСТО	2. лежа на спине - положение сидя	2. лежа на спине - положение сидя = МЕСТО	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой = МЕСТО	4.1. шпагат прав	4.2. шпагат лев	5. шпагат поперечный	ШПАГАТЫ СУММА (среднее)	ШПАГАТЫ МЕСТО	6. МОСТ	6. Мост = МЕСТО	7. складка стоя	7. Складка = МЕСТО	
29	Дьячкова Евдокия Ивановна	30.10.2014	14	29	10	17	8	36	4	3,5	4,7	4,1	27	4	26	4,7	25	26,20
30	Сорокина Элина Михайловна	26.12.2014	17	19	0	46	10	16	4,3	3,5	5	4,3	17	3,5	31	5	1	22,20
31	Полковник Таисия Семеновна	23.05.2014	19	11	0	46	7	41	3	3	3,5	3,2	37	3,5	31	4	36	38,20
32	Фаталиева Екатерина Павловна	12.12.2014	10	37	12	8	12	3	4,5	4	5	4,5	15	4,5	19	5	1	9,20
33	Денисенко Виктория Максимовна	24.05.2014	20	8	3	42	7	41	5	4,5	5	4,8	10	5	1	5	1	19,00
34	Шувалова Валерия Сергеевна	03.03.2014	4	42	12	8	9	24	4,5	3,5	5	4,3	17	2	44	5	1	18,80
35	Самсонова Наталия Дмитриевна	18.02.2014	0	47	10	17	6	45	4,5	3	3	3,5	33	2	44	4,5	27	33,20
36	Эльшлегер Юлия	25.09.2014	8	39	8	26	9	24	4	4	4	4,0	28	3,5	31	4,5	27	27,20
37	Вишнева Мария Вадимовна	31.01.2014	7	40	10	17	9	24	5	4,7	5	4,9	7	3,5	31	5	1	16,00
38	Майорко Эвелина Вячеславовна	06.05.2014	12	34	8	26	10	16	2,5	2,5	3	2,7	44	3	37	4	36	31,80
39	Корсун Злата Сергеевна	31.10.2014	17	19	8	26	10	16	3	2,5	3,5	3,0	41	3	37	3,5	44	32,80
40	Яблокова Елизавета Сергеевна	08.12.2014	11	36	5	39	13	2	3	2	4	3,0	41	4	26	3	46	30,80
41	Илларионова Полина Витальевна	22.09.2014	14	29	11	13	9	24	4	3,5	4,5	4,0	28	3,5	31	4	36	26,40
42	Орлова Алена Андреевна	02.09.2014	14	29	1	45	7	41	3,5	3	3	3,2	37	3	37	4	36	39,20
43	Акимова Аглая Сергеевна	22.12.2014	3	45	6	37	7	41	2,5	3	3,5	3,0	41	2,5	43	4,5	27	37,80
44	Кирченко Ева Станиславовна	22.04.2014	4	42	2	44	8	36	3	2,5	4	3,2	37	3,5	31	3	46	38,80
45	Веселов Александр александрович	22.07.2013	3	45	10	17	1	48	0	1	1	0,7	48	0	48	0	48	41,80
46	Колотова Елизавета - НОВ.	2014 г.р.	15	27	0	46	2	47	4	3	3	3,3	36	3	37	4,5	27	38,60
47	Столина Вера Артемьева	14.06.2014	4	42	7	36	8	36	2	2	3	2,3	45	2	44	4	36	39,40
48	Самсонова Мария Дмитриевна	18.02.2014	0	47	8	26	3	46	2	2	0	1,3	47	2	44	3,5	44	41,40
49	Косенко Никита Витальевич	11.02.2013										0,0						0,00
50	Андрейчук Арина Алексеевна	16.01.2014										0,0						0,00
51	Антонов Алексей Александрович	05.07.2013										0,0						0,00
52	Гринченко Анна Ильинична	31.12.2014										0,0						0,00
53	Лукашевич Екатерина Евгеньевна	04.04.2014										0,0						0,00
54	Марголина Аделина Дмитриевна	24.05.2014										0,0						0,00
55	Павлова Кристина Александровна	13.02.2014										0,0						0,00
56	Серова Василиса Александровна	29.08.2014										0,0						0,00
57	Смагина Таисия Денисовна	07.11.2014										0,0						0,00
58	Смирнова Виктория Александровна	08.02.2014										0,0						0,00
59	Соколова Мария Александровна	27.11.2014										0,0						0,00
60	Суринович Нина Максимовна	29.07.2014										0,0						0,00
61	Тимофеева Милана Александровна	03.01.2014										0,0						0,00

Количество спортсменов к переходу на этап НП-2 = 36 человек

Окончательный список спортсменов, перешедших на следующий этап подготовки, после решения тренерского совета школы 31.08.2022 г.

На следующий этап подготовки переходят только здоровые спортсмены, принявшие участие в сдаче нормативов.

Численный состав лимитируется возможностями спортивной школы.

ой подготовки НП-1 / НП-2, 2014 год рождения

май - июнь 2022 г.

31.08.2022

Скоростно-силовые					Техническая подготовка							Оценка тренера					Сумма	Итог		
8. выпрыгивание	8. выпрыгивание = МЕСТО	9. комплексное плавание 175 м, время (норма =6:00)	9. место	СРЕДНЕЕ с-сил-ое	ПНВ обязательная программа / место	Место по школе	основной гребок (для сведения)	эббгаз (для сведения)	обратный гребок (для сведения)	разряд (для сведения)	МЕСТО техническая	внешний вид (антропометрия)	носки / колени / данные	оценка тренера	СРЕДНЕЕ Оценка	ОЦЕНКА МЕСТО	МЕСТО среднее ИТОГО	ИТОГ		
10	2	3:51	4	3	3	1	5	5	5	1 юн	1,0	5	5	5	5,0	1	5,6	КПН сдала	1	Кангина Карина Андреевна
10	2	4:18	16	9	18	9	5	5	5	1 юн	9,0	4,5	5	5	4,8	6	6,3	КПН сдала	2	Поварова Александра Ильинична
8	17	4:17	13	15	8	4	5	5	5	1 юн	4,0	5	5	4	4,7	9	7,8	КПН сдала	3	Капитонова Алёна Кирилловна
9	5	3:46	2	3,5	5	3	5	5	5	1 юн	3,0	5	5	4	4,7	9	8,1	КПН сдала	4	Мишкина Дарья Кирилловна
10	2	4:17	13	7,5	27	12	5	3	4	2 юн	12,0	3,5	4,5	5	4,3	21	9,1	КПН сдала	5	Терра Мила Романовна
9	5	3:38	1	3	29	14	4	5	4	2 юн	14,0	4,5	5	5	4,8	6	9,4	КПН сдала	6	Голубева Алиса Артемовна
8	17	4:00	7	12	9	5	5	5	5	1 юн	5,0	5	5	5	5,0	1	9,8	КПН сдала	7	Гусева Олеся Андреевна
9	5	4:24	21	13	4	2	5	5	5	1 юн	2,0	5	4	5	4,7	9	10,4	КПН сдала	8	Ковальчук Милана Александровна
9	5	3:52	5	5	26	11	5	4	5	2 юн	11,0	5	5	5	5,0	1	12,6	КПН сдал	9	Кириллов Даниил Николаевич
9	5	4:04	9	7	16	7	5	5	5	1 юн	7,0	3	4	4,5	3,8	36	13,5	КПН сдала	10	Милькова Дарья Максимовна
9	5	3:48	3	4	17	8	5	4	5	1 юн	8,0	4	5	5	4,7	9	14,8	КПН сдала	11	Гайнанова Елизавета Артемовна
8	17	4:16	12	14,5	43	21	5	4	5	2 юн	21,0	5	4	4	4,3	21	15,1	КПН сдала	12	Калмыкова Екатерина Александровна
8	17	4:09	10	13,5	69	33	4	5	3	3 юн	33,0	4	5	5	4,7	9	15,2	КПН сдала	13	Графова Ксения Дмитриевна
9	5	4:20	19	12	21	10	5	5	5	1 юн	10,0	5	5	4	4,7	9	16,0	КПН сдала	14	Фокина Ксения Ленисовна
9	5	4:18	16	10,5	31	16	5	5	4	2 юн	16,0	5	4	5	4,7	9	16,5	КПН сдала	15	Нефедьева Мария Андреевна
8	17	4:03	8	12,5	53	27	4	4	4	2 юн	27,0	4,5	5	3	4,2	31	17,3	КПН сдала	16	Крамаренко Оливия Александровна
7	29	4:32	25	27	28	13	4	3	3	2 юн	13,0	5	5	5	5,0	1	17,8	КПН сдала	17	Горчакова София Максимовна
7	29	4:26	22	25,5	-	-	5	5	5	б/р	0,0	4,5	4	4	4,2	31	18,8	КПН сдала	18	Акимова Василиса Игоревна
3	44	4:29	23	33,5	32	17	5	5	5	2 юн	17,0	4	4,5	5	4,5	18	19,1	КПН сдала	19	Федорова Екатерина Ивановна
8	17	5:21	43	30	51	26	5	4	5	2 юн	26,0	4	4	5	4,3	21	19,2	КПН сдала	20	Постнова Александра Артемовна
8	17	4:17	13	15	63	29	4	4	3	2 юн	29,0	5	4	4	4,3	21	19,6	КПН сдал	21	Фахури Демид Айманович
9	5	4:36	26	15,5	81	39	4	5	4	3 юн	39,0	4	4	4,5	4,2	31	20,1	КПН сдала	22	Меркулова Агния Алексеевна
7	29	4:19	18	23,5	39	20	4	4	4	2 юн	20,0	4	4	3	3,7	39	20,1	КПН сдала решением ТС	23	Жаирбаева Диана Тимуровна
8	17	4:39	29	23	45	22	4	3	3	2 юн	22,0	5	4	4	4,3	21	20,5	КПН сдала	24	Кожукалова Алиса Александровна
8	17	5:08	40	28,5	47	23	4	4	3	2 юн	23,0	5	5	4	4,7	9	20,9	КПН сдала	25	Борисенко Анна Антоновна
7	29	3:59	6	17,5	14	6	5	4	5	1 юн	6,0	5	4	4	4,3	21	21,0	КПН сдал	26	Родионов Даниил Романович
8	17	4:43	32	24,5	70	34	5	4	4	3 юн	34,0	5	5	5	5,0	1	22,9	КПН сдала	27	Архипова Алёна Андреевна
11	1	4:56	35	18	79	37	3	4	4	3 юн	37,0	5	3,5	4,5	4,3	21	23,6	КПН не сдала решением ТС	28	Майорко Элеонора Вячеславовна

Скоростно-силовые					Техническая подготовка							Оценка тренера					Сумма	Итог		
8. выпрыгивание	8. выпрыгивание = МЕСТО	9. комплексное плавание 175 м, время (норма =6:00)	9. МЕСТО	СРЕДНЕЕ ск-силов-е	ПНВ обязательная программа / место	Место по школе	основной гребок (для сведения)	зблгз (для сведения)	обратный гребок (для сведения)	разряд (для сведения)	МЕСТО техническая	внешний вид (антропометрия)	носки / колени / данные	оценка тренера	СРЕДНЕЕ Оценка	ОЦЕНКА МЕСТО	МЕСТО среднее ИТОГО	ИТОГ		
8	17	5:12	42	29,5	74	36	4	3	5	3 юн	36,0	5	4,5	5	4,8	6	25,3	КПН сдала	29	Дьячкова Евдокия Ивановна
7	29	5:08	40	34,5	48	24	5	3	4	2 юн	24,0	3,5	4	5	4,2	31	26,1	КПН сдала	30	Сорокина Элина Михайловна
7	29	4:20	19	24	30	15	5	4	5	2 юн	15,0	3	3	3	3,0	44	26,4	КПН сдала решением ТС	31	Полковник Таисия Семеновна
6	40	4:46	33	36,5	67	32	4	3	4	3 юн	32,0	5	4,5	4	4,5	18	26,5	КПН сдала	32	Фаталиева Екатерина Павловна
7	29	4:42	30	29,5	91	43	3	3	3	3 юн	43,0	3	4	4,5	3,8	36	27,1	КПН не сдала решением ТС	33	Денисенко Виктория Максимовна
4	42	4:38	28	35	37	19	4	4	4	2 юн	19,0	4,5	4,5	4	4,3	21	27,2	КПН сдала	34	Шувалова Валерия Сергеевна
7	29	4:15	11	20	36	18	4	4	4	2 юн	18,0	5	4	4	4,3	21	27,8	КПН сдала	35	Самсонова Наталья Дмитриевна
4	42	4:54	34	38	64	30	4	4	5	2 юн	30,0	5	4,5	4,5	4,7	9	28,6	КПН сдала	36	Эльшлегер Юлия
7	29	4:31	24	26,5	57	28	4	3	4	2 юн	28,0	3	5	4	4,0	34	28,9	КПН сдала решением ТС	37	Вишнева Мария Владимовна
9	5	5:01	36	20,5	84	41	5	5	4	3 юн	41,0	5	4	4,5	4,5	20	29,5	КПН сдала решением ТС	38	Майорко Эвелина Вячеславовна
7	29	5:06	38	33,5	83	40	3	3	3	3 юн	40,0	4	3,5	4	3,8	36	32,3	КПН сдала решением ТС	39	Корсуи Злата Сергеевна
6	40	4:42	30	35	65	31	3	3	3	3 юн	31,0	4	4	4	4,0	34	33,4	КПН не сдала	40	Яблокова Елизавета Сергеевна
8	17	5:50	45	31	92	44	3	2	2	3 юн	44,0	3	5	3	3,7	39	33,9	КПН не сдала	41	Илларионова Полина Витальевна
3	44	6:19	46	45	50	25	4	2	4	2 юн	25,0	3	4	4	3,7	39	35,4	КПН не сдала	42	Орлова Алена Андреевна
9	5	5:05	37	21	-	-	2	3	2	б/р	0,0	3	2	2	2,3	46	37,5	КПН не сдала	43	Акимова Аглая Сергеевна
7	29	-	-	29	85	42	-	-	-	3 юн	42,0	3	3,5	4	3,5	42	38,8	КПН не сдала	44	Кирченко Ева Станиславовна
9	5	5:06	38	21,5	98	46	3	3	2	б/р	46,0	2	2	3	2,3	46	40,1	КПН не сдал	45	Веселов Александр александрович
2	47	-	0	47	-	-	-	-	-	-	0,0	3	2	0	1,7	48	40,2	КПН не сдала	46	Колотова Елизавета
3	44	5:44	44	44	71	35	3	2	2	3 юн	35,0	3,5	3	4	3,5	42	40,5	КПН не сдала	47	Столина Вера Артемьевна
0	48	4:36	26	37	80	38	2	2	2	3 юн	38,0	3	1	4	2,7	45	41,7	КПН не сдала	48	Самсонова Мария Дмитриевна
				0	93	45				б/р	45,0				0,0		45,0	КПН не сдал	49	Косенко Никита Витальевич
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	50	Андрейчук Арина Алексеевна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдал	51	Антонов Алексей Александрович
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	52	Гринченко Анна Ильинична
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	53	Лукашевич Екатерина Евгеньевна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	54	Марголина Аделина Дмитриевна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	55	Павлова Кристина Александровна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	56	Серова Василиса Александровна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	57	Смагина Таисия Денисовна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	58	Смирнова Виктория Александровна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	59	Соколова Мария Александровна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	60	Суринович Нина Максимовна
				0						б/р	0,0				0,0		0,0	КПН не сдала	61	Тимофеева Милана Александровна
															0,0					