

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы НП-2 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Челночный бег 3*10 м	Плавание 25 м в/ст	Ловля игрового мяча одной рукой с последующей передачей основным броском в стену	Ведение мяча 25 м ватерпольным кролем	50 м в/ст	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Сумма	Разряд	Результат
1	Киселев Егор	2012	1	1	1	1	1	1	10	15	6	11	48		Рекомендован к переходу на следующий этап
2	Козлов Владимир	2012	0	1	0	1	1	1	8	15	9	11	47		Рекомендован к переходу на следующий этап
3	Лапин Константин	2012	1	1	0	1	1	1	6	13	9	11	44		Рекомендован к переходу на следующий этап
4	Кругликов Тимофей	2012	0	1	1	1	1	1	6	7	9	10	37		не сдал

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы НП-2 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Челночный бег 3*10 м	Плавание 25 м в/ст	Ловля игрового мяча одной рукой с последующей передачей основным броском в стену	Ведение мяча 25 м ватерпольным кролем	50 м в/ст	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Сумма	Разряд	Результат
1	Сакун Елизавета	2011	1	1	1	1	1	1	11	13	7	10	47		Рекомендован к переходу на следующий этап
2	Степанова Дана	2011	1	1	1	1	1	1	11	13	7	10	47		Рекомендован к переходу на следующий этап
3	Минина Вероника	2011	1	1	1	1	1	1	10	9	11	9	45		не сдал
4	Чистякова Виктория	2011	1	1	1	1	1	1	11	10	6	10	43		не сдал
5	Лебедева Анастасия	2012	1	1	1	1	1	1	4	11	8	10	39		не сдал

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы Т(СС)-1 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Челночный бег 2*15 с высокого старта	Плавание 100 м в/ст	Бросок набивного мяча 1 кг, исходное положение стоя, ноги полусогнуты	Плавание 400 м в/ст	Подтягивание на перекладине	Спец. Тест	Бросок мяча в стену и прием с расстояния 2 метра, количество раз за 30 секунд	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Ведение мяча 25 метров ватерпольным кролем	Сумма	Разряд	Результат
1	Шепелин Даниил	2010	1	1	1	1	1	1	1	20	8	3	13	7	11	69		Рекомендован к переходу на следующий этап

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы Т(СС)-2 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Челночный бег 2*15 с высокого старта	Плавание 100 м в/ст	Бросок набивного мяча 1 кг, исходное положение стоя, ноги полусогнуты	Плавание 400 м в/ст (полевой игрок)	Плавание 100 м брассом (вратарь)	Подтягивание на перекладине	Спец. Тест	Бросок мяча в стену и прием с расстояния 2 метра, количество раз за 30 секунд	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Ведение мяча 25 метров ватерпольным кролем	Сумма	Разряд	Результат
1	Зброжек Даниил	2009	1	1	0	1	1	1	1	20		9	2	0	10	6	53		не сдал
2	Ерешкин Никита	2009	1	0	0	1	1	1	1	20		7	4	4	0	7	47		не сдал

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы Т(СС)-5 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 60 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)	Челночный бег 2*15 с высокого старта	Плавание 100 м в/ст	Бросок набивного мяча 1 кг, исходное положение стоя, ноги полусогнуты	Плавание 400 м в/ст (полевой игрок)	Плавание 100 м брассом (вратарь)	Плавание 50 м в/ст	Подтягивание на перекладине	Спец. Тест	Бросок мяча в стену и прием с расстояния 2 метра, количество раз за 30 секунд	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Ведение мяча 25 метров ватерпольным кролем	Сумма	Разряд	Результат
1	Шувалова Милана	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	4		4	0	0	0	2	5	23		не сдал

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы НП-3 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Челночный бег 3*10 м	Плавание 25 м в/ст	Ловля игрового мяча одной рукой с последующей передачей основным броском в стену	Спец. Тест	100 м в/ст	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Сумма	Разряд	Результат
1	Винокуров Егор	2011	н/я	1	0	1	н/я	1	6	н/я	17	8	34		не сдал

Окончательные списки будут опубликованы 31.08.2022 г.

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС
"Невская волна"

Заместитель директора по
спортивной работе

Инструктор-методист отделения
водного поло

Ю.Г. Феденко

А.А. Погодина

А.Ю. Матвеева