

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы Т(СС)-5 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 60 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)	Челночный бег 2*15 с высококого старта	Плавание 100 м в/ст	Бросок набивного мяча 1 кг, исходное положение стоя, ноги полусогнуты	Плавание 400 м в/ст (полевой игрок)	Плавание 100 м брассом (вратарь)	Плавание 50 м в/ст	Подтягивание на перекладине	Спец. Тест	Бросок мяча в стену и прием с расстояния 2 метра, количество раз за 30 секунд	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Ведение мяча 25 метров ватерпольным кролем	Сумма	Разряд	Результат
1	Поташкин Никита	2006	1	1	1	1	1	1	1	1	12		12	8	13	16	16	13	98		Рекомендован к переходу на следующий этап
2	Звездочкин Вадим	2006	0	1	1	1	1	1	1	1	10		11	13	6	18	10	9	84		Рекомендован к переходу на следующий этап
3	Зверев Илья	2006	1	1	1	1	1	1	1	1		8	12	15	6	14	10	7	80		Рекомендован к переходу на следующий этап
4	Крымский Даниэль	2006	1	1	1	1	1	1	1	1	10		11	10	6	16	9	9	79		Рекомендован к переходу на следующий этап
5	Осипенко Дмитрий	2006	1	1	1	1	1	1	1	1	9		10	11	7	17	6	8	76		Рекомендован к переходу на следующий этап
6	Подоров Ярослав	2006	1	1	1	1	1	1	1	1	10		11	10	4	16	4	9	72		Рекомендован к переходу на следующий этап
7	Липатов Михаил	2006	0	1	1	1	1	1	1	1		9	9	9	9	12	8	8	71		Рекомендован к переходу на следующий этап
8	Нефедов Денис	2006	0	1	1	1	1	1	1	1	5		10	7	5	16	10	9	69		Рекомендован к переходу на следующий этап
9	Теленков Ростислав	2006	1	1	1	1	1	1	1	1	8		9	10	5	16	3	8	67		Рекомендован к переходу на следующий этап
10	Дмитриенко Леонид	2006	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я		н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	0		не сдал

Проходной балл- 64 балла

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС
"Невская волна"

Заместитель директора по
спортивной работе

Инструктор-методист отделения
водного поло

Ю.Г. Феленко

А.А. Погудина

А.Ю. Матвеева