

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов в группы Т(СС)-4 на 2022-2023 год

№ п/п	ФИО	г.р.	Бег 60 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)	Челночный бег 2*15 с высококого старта	Плавание 100 м в/ст	Бросок набивного мяча 1 кг, исходное положение стоя, ноги полусогнуты	Плавание 400 м в/ст (полевой игрок)	Плавание 100 м брассом (вратарь)	Плавание 50 м в/ст	Подтягивание на перекладине	Спец. Тест	Бросок мяча в стену и прием с расстояния 2 метра, количество раз за 30 секунд	Основной бросок мяча с места на дальность в "коридоре" 2,5 метра	Ведение мяча 25 метров ватерпольным кролем	Сумма	Разряд	Результат
1	Сизенок Арсений	2007	1	1	1	1	1	1	1	13		11	13	10	12	14	4	11	85		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
2	Цветков Кирилл	2007	1	1	1	1	1	1	1	1		11	11	12	14	12	7	10	85		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
3	Трошичев Никита	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	11		10	11	9	18	7	10	84		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
4	Фоминов Никита	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	10		10	11	11	18	6	10	84		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
5	Коробов Иван	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	10		9	10	10	13	11	10	81		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
6	Бабарыко Иван	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	10		10	6	7	18	7	11	77		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
7	Ефремов Артур	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	10		9	11	9	13	7	10	77		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
8	Лунев Иван	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	10		10	7	8	16	7	11	77		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
9	Чернышов Станислав	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	12		10	6	11	15	5	10	77		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
10	Мацуев Георгий	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	10		12	10	7	12	7	10	76		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
11	Гамзин Никита	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	8		11	10	6	13	8	11	75		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
12	Морозов Егор	2007	1	1	0	1	1	1	1	1	12		11	10	9	10	6	10	75		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
13	Лебедев Андрей	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	9		11	10	9	11	5	10	73		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
14	Гусев Матвей	2007	1	1	0	1	1	1	1	1		11	10	10	11	10	4	9	72		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
15	Давыдкин Иван	2007	1	1	1	1	1	1	1	1	9		10	11	8	11	4	10	71		Рекомендован к переходу на следующий этап подготовки
16	Безверхий Егор	2007	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я		н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	0		не сдал
17	Зернов Максим	2007	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я		н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	0		не сдал
18	Корчагин Глеб	2007	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я		н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	0		не сдал
19	Кутузов Тимофей	2007	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я		н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	н/я	0		не сдал

Проходной балл- 64 балла

Директор СПб ГБУ СШОР по ВВС
"Невская волна"

Ю.Г. Феленко

Заместитель директора по
спортивной работе

А.А. Погудина

Инструктор-методист отделения
водного поло

А.Ю. Матвеева