

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов отделения синхронного плавания за 2021-2022 уч.год, группы началь

№	ФИО	г.р.	Сила		Гибкость													СРЕДНЕЕ (гибкость) МЕСТО
			1. подъем ног из виса на стенке - угол	1. подъем ног из виса на стенке - угол = МЕСТО	2. лежа на спине - положение сидя	2. лежа на спине - положение сидя = МЕСТО	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой = МЕСТО	4.1. шпагат прав	4.2. шпагат лев	5. шпагат поперечный	ШПАГАТЫ сумма (среднее)	ШПАГАТЫ МЕСТО	6. мост	6. Мост = МЕСТО	7. складка стоя	7. Складка = МЕСТО	
1	Кангина Карина Андреевна	14.04.2014	17	19	12	8	11	10	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	4,20
2	Поварова Александра Ильинична	21.04.2014	23	2	14	1	9	24	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	5,60
3	Капитонова Алёна Кирилловна	22.05.2014	22	4	12	8	9	24	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	7,00
4	Мишкина Дарья Кирилловна	07.01.2014	21	6	10	17	9	24	3,5	3	4	3,5	33	4,5	19	5	1	18,80
5	Терра Мила Романовна	01.12.2014	24	1	14	1	16	1	4,3	3,5	5	4,3	17	5	1	5	1	4,20
6	Голубева Алиса Артемовна	10.02.2014	21	6	13	4	8	36	4,5	3,5	4,5	4,2	24	4	26	5	1	18,20
7	Гусева Олеся Андреевна	22.02.2014	15	27	11	13	12	3	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	3,80
8	Ковальчук Милана Александровна	21.05.2014	18	11	9	25	10	16	4,5	5	3	4,2	24	4,5	19	5	1	17,00
9	Кириллов Даниил Николаевич	30.08.2014	17	19	8	26	8	36	3,5	3,5	5	4,0	28	4,5	19	4,5	27	27,20
10	Милюкова Дарья Максимовна	01.07.2014	18	11	13	4	10	16	4,7	4,7	5	4,8	10	5	1	5	1	6,40
11	Гайнанова Елизавета Артемовна	25.12.2014	13	33	14	1	12	3	4	4	4,7	4,2	24	3	37	4	36	20,20
12	Калмыкова Екатерина Александровна	26.07.2014	18	11	8	26	11	10	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	7,80
13	Графова Ксения Дмитриевна	19.01.2014	20	8	10	17	11	10	4,7	5	5	4,9	7	5	1	4,5	27	12,40
14	Фокина Ксения Денисовна	31.01.2014	16	25	6	37	9	24	3,5	3,5	4,7	3,9	31	4	26	5	1	23,80
15	Нефедьева Мария Андреевна	21.07.2014	16	25	8	26	9	24	4	3	4	3,7	32	5	1	4,5	27	22,00
16	Крамаренко Оливия Александровна	28.04.2014	23	2	5	39	10	16	4,7	4,7	4,5	4,6	13	5	1	5	1	14,00
17	Горчакова София Максимовна	15.06.2014	14	29	12	8	9	24	4	4	5	4,3	17	4,5	19	4,5	27	19,00
18	Акимова Василиса Игоревна	22.05.2014	22	4	8	26	12	3	4,5	4	4,5	4,3	17	5	1	4,5	27	14,80
19	Федорова Екатерина Ивановна	20.01.2014	18	11	5	39	12	3	4	4	5	4,3	17	4,5	19	5	1	15,80
20	Постнова Александра Артемовна	10.10.2014	20	8	11	13	9	24	4,7	4	4,5	4,4	16	5	1	5	1	11,00
21	Фахури Демид Айманович	13.08.2013	17	19	13	4	11	10	3,5	3	3	3,2	37	4,5	19	5	1	14,20
22	Меркулова Агния Алексеевна	08.04.2014	18	11	13	4	12	3	4,7	4,7	5	4,8	10	5	1	5	1	3,80
23	Жаирбаева Диана Тимуровна	14.05.2014	19	11	10	17	10	16	5	5	5	5,0	1	5	1	5	1	7,20
24	Кожукалова Алиса Александровна	29.07.2014	17	19	10	17	10	16	4,5	4	4,5	4,3	17	5	1	4	36	17,40
25	Борисенко Анна Антоновна	10.02.2014	11	35	8	26	12	3	4,5	4,7	4,7	4,6	13	5	1	5	1	8,80
26	Родионов Даниил Романович	24.11.2013	6	41	11	13	9	24	3,5	3	4	3,5	33	4	26	5	1	19,40
27	Архипова Алёна Андреевна	01.06.2014	9	38	3	42	11	10	5	4,7	5	4,9	7	5	1	4,7	25	17,00
28	Майорко Элеонора Вячеславовна	06.05.2014	18	11	8	26	11	10	2	2	2	2,0	46	3	37	4	36	31,00

№	ФИО	г.р.	Сила		Гибкость													СРЕДНЕЕ (гибкость) МЕСТО
			1. подъем ног из виса на стенке - угол	1. подъем ног из виса на стенке - угол = МЕСТО	2. лежа на спине - положение сидя	2. лежа на спине - положение сидя = МЕСТО	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой = МЕСТО	4. 1. шпагат прав	4. 2. шпагат лев	5. шпагат поперечный	ШПАГАТЫ СУММА (среднее)	ШПАГАТЫ МЕСТО	6. мост	6. Мост = МЕСТО	7. складка стоя	7. Складка = МЕСТО	
29	Дьячкова Евдокия Ивановна	30.10.2014	14	29	10	17	8	36	4	3,5	4,7	4,1	27	4	26	4,7	25	26,20
30	Сорокина Элина Михайловна	26.12.2014	17	19	0	46	10	16	4,3	3,5	5	4,3	17	3,5	31	5	1	22,20
31	Полковник Таисия Семеновна	23.05.2014	19	11	0	46	7	41	3	3	3,5	3,2	37	3,5	31	4	36	38,20
32	Фаталиева Екатерина Павловна	12.12.2014	10	37	12	8	12	3	4,5	4	5	4,5	15	4,5	19	5	1	9,20
33	Денисенко Виктория Максимовна	24.05.2014	20	8	3	42	7	41	5	4,5	5	4,8	10	5	1	5	1	19,00
34	Шувалова Валерия Сергеевна	03.03.2014	4	42	12	8	9	24	4,5	3,5	5	4,3	17	2	44	5	1	18,80
35	Самсонова Наталия Дмитриевна	18.02.2014	0	47	10	17	6	45	4,5	3	3	3,5	33	2	44	4,5	27	33,20
36	Эльшлегер Юлия	25.09.2014	8	39	8	26	9	24	4	4	4	4,0	28	3,5	31	4,5	27	27,20
37	Вишнева Мария Вадимовна	31.01.2014	7	40	10	17	9	24	5	4,7	5	4,9	7	3,5	31	5	1	16,00
38	Майорко Эвелина Вячеславовна	06.05.2014	12	34	8	26	10	16	2,5	2,5	3	2,7	44	3	37	4	36	31,80
39	Корсун Злата Сергеевна	31.10.2014	17	19	8	26	10	16	3	2,5	3,5	3,0	41	3	37	3,5	44	32,80
40	Яблокова Елизавета Сергеевна	08.12.2014	11	36	5	39	13	2	3	2	4	3,0	41	4	26	3	46	30,80
41	Илларионова Полина Витальевна	22.09.2014	14	29	11	13	9	24	4	3,5	4,5	4,0	28	3,5	31	4	36	26,40
42	Орлова Алена Андреевна	02.09.2014	14	29	1	45	7	41	3,5	3	3	3,2	37	3	37	4	36	39,20
43	Акимова Аглая Сергеевна	22.12.2014	3	45	6	37	7	41	2,5	3	3,5	3,0	41	2,5	43	4,5	27	37,80
44	Кирченко Ева Станиславовна	22.04.2014	4	42	2	44	8	36	3	2,5	4	3,2	37	3,5	31	3	46	38,80
45	Веселов Александр Александрович	22.07.2013	3	45	10	17	1	48	0	1	1	0,7	48	0	48	0	48	41,80
46	Колотова Елизавета	2014 г.р.	15	27	0	46	2	47	4	3	3	3,3	36	3	37	4,5	27	38,60
47	Столина Вера Артемьева	14.06.2014	4	42	7	36	8	36	2	2	3	2,3	45	2	44	4	36	39,40
48	Самсонова Мария Дмитриевна	18.02.2014	0	47	8	26	3	46	2	2	0	1,3	47	2	44	3,5	44	41,40
49	Косенко Никита Витальевич	11.02.2013										0,0						0,00

**Количество спортсменов к переходу на этап НП-2 = 36 человек**

Окончательный список спортсменов, перешедших на следующий этап подготовки, будет опубликован 31.08.2022 г.

"Кандидат" - спортсмен, решение по которому будет приниматься тренерским советом школы

**На следующий этап подготовки переходят только здоровые спортсмены, принявшие участие в сдаче нормативов.**

**Численный состав лимитируется возможностями спортивной школы.**

Скоростно-силовые					Техническая подготовка							Оценка тренера					Сумма	Итог		
8. выпрыгивание	8. выпрыгивание = МЕСТО	9. комплексное плавание 175 м. время (норма -6:00)	9. место	СРЕДНЕЕ ск-силов-е	ПНВ обязательная программа / место	Место по школе	основной гребок (для сведения)	эгибтз (для сведения)	обратный гребок (для сведения)	разряд (для сведения)	МЕСТО техническая	внешний вид (антропометрия)	носки / колени / данные	оценка тренера	СРЕДНЕЕ Оценка	ОЦЕНКА МЕСТО	МЕСТО среднее ИТОГО	ИТОГ		
10	2	3:51	4	3	3	1	5	5	5	1 юн	1,0	5	5	5	5,0	1	5,6	КПН сдала	1	Кангина Карина Андреевна
10	2	4:18	16	9	18	9	5	5	5	1 юн	9,0	4,5	5	5	4,8	6	6,3	КПН сдала	2	Поварова Александра Ильинична
8	17	4:17	13	15	8	4	5	5	5	1 юн	4,0	5	5	4	4,7	9	7,8	КПН сдала	3	Капитонова Алёна Кирилловна
9	5	3:46	2	3,5	5	3	5	5	5	1 юн	3,0	5	5	4	4,7	9	8,1	КПН сдала	4	Мишкина Дарья Кирилловна
10	2	4:17	13	7,5	27	12	5	3	4	2 юн	12,0	3,5	4,5	5	4,3	21	9,1	КПН сдала	5	Терра Мила Романовна
9	5	3:38	1	3	29	14	4	5	4	2 юн	14,0	4,5	5	5	4,8	6	9,4	КПН сдала	6	Голубева Алиса Артемовна
8	17	4:00	7	12	9	5	5	5	5	1 юн	5,0	5	5	5	5,0	1	9,8	КПН сдала	7	Гусева Олеся Андреевна
9	5	4:24	21	13	4	2	5	5	5	1 юн	2,0	5	4	5	4,7	9	10,4	КПН сдала	8	Ковальчук Милана Александровна
9	5	3:52	5	5	26	11	5	4	5	2 юн	11,0	5	5	5	5,0	1	12,6	КПН сдал	9	Кириллов Даниил Николаевич
9	5	4:04	9	7	16	7	5	5	5	1 юн	7,0	3	4	4,5	3,8	36	13,5	КПН сдала	10	Милькова Дарья Максимовна
9	5	3:48	3	4	17	8	5	4	5	1 юн	8,0	4	5	5	4,7	9	14,8	КПН сдала	11	Гайнанова Елизавета Артемовна
8	17	4:16	12	14,5	43	21	5	4	5	2 юн	21,0	5	4	4	4,3	21	15,1	КПН сдала	12	Калмыкова Екатерина Александровна
8	17	4:09	10	13,5	69	33	4	5	3	3 юн	33,0	4	5	5	4,7	9	15,2	КПН сдала	13	Графова Ксения Дмитриевна
9	5	4:20	19	12	21	10	5	5	5	1 юн	10,0	5	5	4	4,7	9	16,0	КПН сдала	14	Фокина Ксения Денисовна
9	5	4:18	16	10,5	31	16	5	5	4	2 юн	16,0	5	4	5	4,7	9	16,5	КПН сдала	15	Нефедьева Мария Андреевна
8	17	4:03	8	12,5	53	27	4	4	4	2 юн	27,0	4,5	5	3	4,2	31	17,3	КПН сдала	16	Крамаренко Оливия Александровна
7	29	4:32	25	27	28	13	4	3	3	2 юн	13,0	5	5	5	5,0	1	17,8	КПН сдала	17	Горчакова София Максимовна
7	29	4:26	22	25,5	-		5	5	5	б/р	0,0	4,5	4	4	4,2	31	18,8	КПН сдала	18	Акимова Василиса Игоревна
3	44	4:29	23	33,5	32	17	5	5	5	2 юн	17,0	4	4,5	5	4,5	18	19,1	КПН сдала	19	Федорова Екатерина Ивановна
8	17	5:21	43	30	51	26	5	4	5	2 юн	26,0	4	4	5	4,3	21	19,2	КПН сдала	20	Постнова Александра Артемовна
8	17	4:17	13	15	63	29	4	4	3	2 юн	29,0	5	4	4	4,3	21	19,6	КПН сдал	21	Фахури Демид Айманович
9	5	4:36	26	15,5	81	39	4	5	4	3 юн	39,0	4	4	4,5	4,2	31	20,1	КПН сдала	22	Меркулова Агния Алексеевна
7	29	4:19	18	23,5	39	20	4	4	4	2 юн	20,0	4	4	3	3,7	39	20,1	кандидат	23	Жаирбаева Диана Тимуровна
8	17	4:39	29	23	45	22	4	3	3	2 юн	22,0	5	4	4	4,3	21	20,5	КПН сдала	24	Кожукалова Алиса Александровна
8	17	5:08	40	28,5	47	23	4	4	3	2 юн	23,0	5	5	4	4,7	9	20,9	КПН сдала	25	Борисенко Анна Антоновна
7	29	3:59	6	17,5	14	6	5	4	5	1 юн	6,0	5	4	4	4,3	21	21,0	КПН сдал	26	Родионов Даниил Романович
8	17	4:43	32	24,5	70	34	5	4	4	3 юн	34,0	5	5	5	5,0	1	22,9	КПН сдала	27	Архипова Алёна Андреевна
11	1	4:56	35	18	79	37	3	4	4	3 юн	37,0	5	3,5	4,5	4,3	21	23,6	кандидат	28	Майорко Элеонора Вячеславовна

Скоростно-силовые					Техническая подготовка							Оценка тренера					Сумма	Итог		
8. выпрыгивание	8. выпрыгивание = МЕСТО	9. комплексное плавание 175 м. время (норма =6:00)	9. место	СРЕДНЕЕ ск-силев-е	ПНВ обязательная программа / место	Место по школе	основной гребок (для сведения)	эгибит (для сведения)	обратный гребок (для сведения)	разряд (для сведения)	МЕСТО техническая	внешний вид (антропометрия)	носки / колени / данные	оценка тренера	СРЕДНЕЕ Оценка	ОЦЕНКА МЕСТО	МЕСТО среднее ИТОГО	ИТОГ		
8	17	5:12	42	29,5	74	36	4	3	5	3 юн	36,0	5	4,5	5	4,8	6	25,3	КПН сдала	29	Дьячкова Евдокия Ивановна
7	29	5:08	40	34,5	48	24	5	3	4	2 юн	24,0	3,5	4	5	4,2	31	26,1	КПН сдала	30	Сорокина Элина Михайловна
7	29	4:20	19	24	30	15	5	4	5	2 юн	15,0	3	3	3	3,0	44	26,4	кандидат	31	Полковник Таисия Семеновна
6	40	4:46	33	36,5	67	32	4	3	4	3 юн	32,0	5	4,5	4	4,5	18	26,5	КПН сдала	32	Фаталиева Екатерина Павловна
7	29	4:42	30	29,5	91	43	3	3	3	3 юн	43,0	3	4	4,5	3,8	36	27,1	кандидат	33	Денисенко Виктория Максимовна
4	42	4:38	28	35	37	19	4	4	4	2 юн	19,0	4,5	4,5	4	4,3	21	27,2	КПН сдала	34	Шувалова Валерия Сергеевна
7	29	4:15	11	20	36	18	4	4	4	2 юн	18,0	5	4	4	4,3	21	27,8	КПН сдала	35	Самсонова Наталия Дмитриевна
4	42	4:54	34	38	64	30	4	4	5	2 юн	30,0	5	4,5	4,5	4,7	9	28,6	КПН сдала	36	Эльшлегер Юлия
7	29	4:31	24	26,5	57	28	4	3	4	2 юн	28,0	3	5	4	4,0	34	28,9	кандидат	37	Вишнева Мария Вадимовна
9	5	5:01	36	20,5	84	41	5	5	4	3 юн	41,0	5	4	4,5	4,5	20	29,5	кандидат	38	Майорко Эвелина Вячеславовна
7	29	5:06	38	33,5	83	40	3	3	3	3 юн	40,0	4	3,5	4	3,8	36	32,3	кандидат	39	Корсун Злата Сергеевна
6	40	4:42	30	35	65	31	3	3	3	3 юн	31,0	4	4	4	4,0	34	33,4	КПН не сдала	40	Яблокова Елизавета Сергеевна
8	17	5:50	45	31	92	44	3	2	2	3 юн	44,0	3	5	3	3,7	39	33,9	КПН не сдала	41	Илларионова Полина Витальевна
3	44	6:19	46	45	50	25	4	2	4	2 юн	25,0	3	4	4	3,7	39	35,4	КПН не сдала	42	Орлова Алена Андреевна
9	5	5:05	37	21	-		2	3	2	б/р	0,0	3	2	2	2,3	46	37,5	КПН не сдала	43	Акимова Аглая Сергеевна
7	29	-		29	85	42				3 юн	42,0	3	3,5	4	3,5	42	38,8	КПН не сдала	44	Кирченко Ева Станиславовна
9	5	5:06	38	21,5	98	46	3	3	2	б/р	46,0	2	2	3	2,3	46	40,1	КПН не сдал	45	Веселов Александр Александрович
2	47	-	0	47							0,0	3	2	0	1,7	48	40,2	КПН не сдала	46	Колотова Елизавета
3	44	5:44	44	44	71	35	3	2	2	3 юн	35,0	3,5	3	4	3,5	42	40,5	КПН не сдала	47	Столина Вера Артемьева
0	48	4:36	26	37	80	38	2	2	2	3 юн	38,0	3	1	4	2,7	45	41,7	КПН не сдала	48	Самсонова Мария Дмитриевна
				0	93	45				б/р	45,0				0,0		45,0	КПН не сдал	49	Косенко Никита Витальевич
															0,0					

Заместитель директора по спортивной работе

А.А. Погудина

Методист отделения

Д.А. Алексеева