

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов отделения синхронного плавания за 2020-2021 уч.год,  
группы начальной подготовки НП-1 / НП-2, 2013 год рождения**

**июнь  
2021 г.**

№	ФИО	г.р.	Сила	Гибкость							СРЕДНЕЕ (гибкость)	Скоростно-силовые					Техническая подготовка				Оценка тренера					Сумма	Итог	
				1. подъем ног из виса на стенке - угол = балл	2. лежа на спине - положение сидя = балл	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой = балл	4.1. шпагат прав	4.2. шпагат лев	5. шпагат поперечный	6. мост		7. складка стоя	8. выпрыгивание = балл	9. комплексное плавание 175 м, время (норма = 6:00)	9. место	9. = балл	СРЕДНЕЕ ск-силов-е	ПНВ обязательная программа / место	Место по школе	Техническая = баллы	разряд (для сведения)	СРЕДНЕЕ техническая	внешний вид (антропометрия)	носки / колени / данные	оценка тренера			СРЕДНЕЕ Оценка
1	Галунина Элина	08.04.2013	22	8	9	4,5	4	5	4,5	5	5,71	9	3,57	3	5	7	14	3	5		5,0	4,5	3	5	4,2		43,9	КПН сдала
2	Легостаева Варвара	08.03.2013	23	10	6	5	4,5	5	5	5	5,79	8	4,39	14	4	6	32	14	4		4,0	5	5	5	5,0		43,8	КПН сдала
3	Захаренко Дарья	13.06.2013	20	12	12	5	4,5	5	5	5	6,93	9	3,40	1	5	7	12	2	5		5,0	3,5	5	5	4,5		43,4	КПН сдала
4	Цивилева Анастасия	24.06.2013	20	11	8	5	5	5	5	5	6,29	6	4,23	10	5	5,5	22	5	5		5,0	4	5	5	4,7		41,5	КПН сдала
5	Иванова Алиса	13.03.2013	18	9	10	4,5	4,5	5	4	5	6,00	10	4,58	25	3	6,5	35	17	4		4,0	4	5	5	4,7		39,2	КПН сдала
6	Бокова Полина	16.10.2013	16	14	7	5	5	4,5	4	5	6,36	8	4,21	9	5	6,5	28	10	5		5,0	4,5	4,5	4,5	4,5		38,4	КПН сдала
7	Осипанова Вера	22.04.2013	20	6	9	4,5	4	5	5	5	5,50	9	4,54	21	3	6	53	34	2		2,0	3,5	5	5	4,5		38,0	КПН сдала
8	Хрусталев Кирилл	23.09.2013	21	4	6	2	2	2	3,5	4	3,36	9	5,19	33	2	5,5	29	11	4		4,0	4	3,5	4,5	4,0		37,9	КПН сдал
9	Шефер Мария	03.11.2013	19	7	6	4,5	4	4,5	4	5	5,00	6	5,15	30	3	4,5	37	18	4		4,0	4,5	5	5	4,8		37,3	КПН сдала
10	Васюк Полина	22.06.2013	21	12	8	3,5	3,5	5	4,5	5	5,93	6	4,26	12	4	5	60	41	1		1,0	4	3	3	3,3		36,3	КПН сдала
11	Афанасьева Арина	14.02.2013	13	11	8	5	4,5	5	5	5	6,21	9	4,14	7	5	7	25	7	5		5,0	4,5	5	5	4,8		36,0	КПН сдала
12	Федорова Варвара	10.05.2013	16	8	5	5	4,5	5	4	5	5,21	8	4,25	11	4	6	34	16	4		4,0	4,5	4	5	4,5		35,7	КПН сдала
13	Неронова Елизавета	10.06.2013	19	10	8	3,5	3,5	4,5	5	5	5,64	4	4,54	21	3	3,5	49	30	3		3,0	4	4	4	4,0		35,1	КПН сдала
14	Козоногина Александра	27.06.2013	17	9	5	4,5	4,5	4,5	4	5	5,21	7	4,41	16	4	5,5	48	29	3		3,0	4,5	4,5	4	4,3		35,0	КПН сдала
15	Чентырва Лилиана	07.06.2013	14	9	8	5	4,5	5	3,5	5	5,71	6	4,02	5	5	5,5	19	4	5		5,0	4,5	3,5	5	4,3		34,5	КПН сдала
16	Шпынева Глафира	13.01.2013	14	8	7	4,5	4	3,5	5	5	5,29	5	4,06	6	5	5	27	9	5		5,0	4,5	4	5	4,5		33,8	КПН сдала
17	Заводчиков Кирилл	23.12.2013	16	7	8	5	4	5	3,5	4,5	5,29	7	5,10	29	3	5	44	25	3		3,0	4,5	4,5	3,5	4,2		33,5	КПН сдал
18	Сидорова Варвара	24.02.2013	12	10	7	4,5	4,5	4,5	5	5	5,79	7	3,58	4	5	6	30	12	4		4,0	4	5	5	4,7		32,5	КПН сдала
19	Лебедева Анна	17.08.2013	16	9	6	3,5	3	5	5	5	5,21	4	4,46	18	4	4	56	37	2		2,0	4	3,5	4	3,8		31,0	КПН сдала
20	Гончар София	2013 г.	14	8	4	4	3,5	5	3,5	3,5	4,50	7	5,16	31	2	4,5	39	20	4		4,0	4,5	3	4,5	4,0		31,0	КПН сдала
21	Баженова Нина	23.07.2013	15	5	6	2,5	3,5	4,5	4	4	4,21	6	3,45	2	5	5,5	57	38	2		2,0	4	4	4,5	4,2		30,9	КПН сдала
22	Зайнулина Арина	28.09.2013	13	6	5	4	4	4,5	4	5	4,64	8	4,47	19	4	6	52	33	2		2,0	5	5	5	5,0		30,6	КПН сдала
23	Чернышова Елизавета	22.07.2013	11	10	8	4	4	3,5	3,5	5	5,43	7	5,04	26	3	5	31	13	4		4,0	4	4	5	4,3		29,8	КПН сдала
24	Соловьева Анастасия	2013 г.	11	9	8	4	4	4	3,5	5	5,36	7	4,20	8	5	6	47	28	3		3,0	5	4	4	4,3		29,7	КПН сдала
25	Халецкая Василиса	06.05.2013	9	6	10	4,5	4	5	5	5	5,64	9	4,55	23	3	6	38	19	4		4,0	4,5	4,5	4,5	4,5		29,1	КПН сдала
26	Казимиренок Елизавета	23.11.2013	9	6	7	4,5	4	5	4	5	5,07	7	5,06	27	3	5	24	6	5		5,0	5	5	5	5,0		29,1	КПН сдала
27	Комарницкая Александра	20.02.2013	10	4	6	4	3,5	4	4	4,5	4,29	8	4,40	15	4	6	26	8	5		5,0	3,5	3,5	4	3,7		29,0	КПН сдала
28	Данилова Дарья	2013 г.	11	10	7	4	3,5	4	4,5	4	5,29	9	4,50	20	4	6,5	51	32	2		2,0	4	4	4	4,0		28,8	КПН сдала
29	Потапова Василиса	2013 г.	13	7	6	2	2	3,5	3	4,5	4,00	6	4,57	24	3	4,5	55	36	2		2,0	3,5	4	5	4,2		27,7	КПН сдала
30	Ларионова Агния	2013 г.	12	5	5	3,5	3	2	3	4	3,64	7	5,09	28	3	5	54	35	2		2,0	5	4,5	5	4,8		27,5	КПН сдала

31	Брылева Алиса	2013 г.	12	8	4	4	4	4	4	5	4,71	9	5,55	43	1	5	63	44	1	1,0	4,5	4,5	4,5	4,5	27,2	КПН сдала		
32	Виллемштайн Эмил	04.09.2013	15	7	6	3	2,5	3	2,5	4,5	4,07	7	6,12	46	0	3,5	64	45	1	1,0	4	3,5	3	3,5	27,1	КПН сдал		
33	Николаева Марианна	12.08.2013	12	6	7	2,5	2,5	4,5	3,5	4,5	4,36	7	5,22	35	2	4,5	50	31	2	2,0	4,5	3,5	4,5	4,2	27,0	КПН сдала		
34	Аллаязова Зарина	16.06.2013	13	7	6	4,5	4	5	5	5	5,21	4	5,17	32	2	3	45	26	3	3,0	2	3	3	2,7	26,9	кандидат		
35	Дубкова Ирина	2013 г.	14	0	1	3	3	4	4,5	4,5	2,86	5	5,29	40	2	3,5	42	23	3	3,0	3	3	3	3,0	26,4	кандидат		
36	Саевич Дарья	16.07.2013	7	4	7	4	3,5	4	4	5	4,50	7	4,35	13	4	5,5	40	21	3	3,0	3	4	3,5	3,5	23,5	кандидат		
37	Крылова Варвара	07.09.2013	7	7	4	2	2	4	3,5	4	3,79	7	4,44	17	4	5,5	59	40	2	2,0	3	2	3	2,7	21,0	КПН не сдала		
38	Макагонов Иван	10.08.2013	9	0	2	2,5	1	2	3	4	2,07	6	5,26	36	2	4	58	39	2	2,0	3	3	4	3,3	20,4	КПН не сдал		
39	Тимошенко София	19.11.2013	6	6	4	3,5	3,5	4	4	4,5	4,21	5	5,28	38	2	3,5	62	43	1	1,0	3,5	4	3	3,5	18,2	КПН не сдала		
40	Пастушкова Варвара	01.04.2013	3	5	6	3,5	2	2	4	4,5	3,86	5	5,26	36	2	3,5	41	22	3	3,0	4,5	3,5	3,5	3,8	17,2	КПН не сдала		
41	Антонов Алексей	05.07.2013	4	5	6	2,5	2	4,5	4,5	4,5	4,14	7	5,46	41	1	4	61	42	1	1,0	3	2,5	3	2,8	16,0	КПН не сдал		
42	Деревич Марья	04.08.2013	7	3	2	2,5	1	3	2,5	3	2,43	3	5,53	42	1	2	65	46	1	1,0	4	3	3	3,3	15,8	КПН не сдала		
43	Кузнецова Елизавета	15.07.2013	0	8	5	3,5	3,5	4,5	4	4,5	4,71	6	5,28	38	2	4	43	24	3	3,0	3,5	3,5	2	3,0	14,7	КПН не сдала		
44	Семенова Инна	09.10.2013	1	0	0	1	1	2	2	3	1,29	0	5,20	34	2	1	46	27	3	3,0	3	3	3	3,0	9,3	КПН не сдала		
45	Киселева Дарья	08.07.2013	0	6	3	1	0	2	3	0	2,14	0	5,58	45	1	0,5	0	0	0	0,0	4	2,5	2	2,8	5,5	КПН не сдала		
46	Русина Елизавета	10.01.2013									-1,14					-0,5	11	1	5	5,0				0,0		досдача		
47	Якобсон Ксения	21.04.2013									-1,14					-0,5	33	15	4	4,0				0,0		досдача		
48	Кочунов Роман	16.02.2012									-1,14		5,55	43	1	0	0	0	0	0,0				0,0		досдача		
49	Бородачев Никита	10.06.2012									-1,14					-0,5	0	0	0	0,0				0,0		досдача		
		2013-2012	1. подъем ног из виса на стенке - угол = балл	2. лежа на спине - положение сидя = балл	3. лежа на спине - подъем ног - пол за головой = балл	4.1. шлагат прав	4.2. шлагат лев	5. шлагат поперечный	6. мост	7. складка стоя	СРЕДНЕЕ (гибкость)	8. выпрыгивание = балл	9. комплексное плавание 175 м, время (норма -6:00)	9. место	9. = балл	СРЕДНЕЕ силовое	ПНВ обязательная программа / место	Место по школе	Техническая = баллы	разряд (для сведения)	СРЕДНЕЕ техническая	внешний вид (антропометрия)	носки / колени / данные	оценка тренера	СРЕДНЕЕ Оценка	посещаемость	БАЛЛЫ	
№	ФИО	г.р.	Сила	Гибкость								Скоростно-силовые					Техническая подготовка				Оценка тренера				Сумма	Итог		

Предварительные результаты сдачи КПН. Итоговые результаты будут после окончательной сдачи нормативов всех спортсменов 30.06.2021 г.

Количество спортсменов к переходу на этап НП-2 = 36 человек

На следующий этап подготовки переходят только здоровые спортсмены, принявшие участие в сдаче нормативов.

Численный состав лимитируется возможностями спортивной школы.

Директор  
Заместитель директора по спортивной работе  
Методист отделения

Ю.Г. Феленко  
А.А. Погудина  
Д.А. Алексеева