

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов отделения синхронного плавания за 2020-2021 уч.год,

№	ФИО	г.р.	Сила					Гибкость											для сведения
			1. отжимания в упоре от скамейки	2. подъем ног из виса на стенке - угол	3. подъем ног из виса - касание перекладины	4. удержание ног в висе на стенке - угол, СЕК	среднее МЕСТО сила (1-4)	5. лежа на спине - положение сидя	6. лежа на спине - подъем ног - пол за головой	7.1. шпагат прав.	7.2. шпагат лев.	8. шпагат ПОПЕР.	ШПАГАТЫ сумма	ШПАГАТЫ МЕСТО (три шпатага)	9. мост	Мост МЕСТО	среднее МЕСТО гибкость (5-9)	ЗАЛ МЕСТО для сведения (п. 1 - п. 10)	
1	Зайцев Роман	2013 г.	25	23	10	30	5,25	11	16	5	5	5	15	1	5	1	4,50	12,75	
2	Нестерова Катерина	13.11.2012	24	27	14	30	1,75	16	16	5	4,5	5	14,5	5	5	1	2,25	14,00	
3	Щемелинина Варвара	08.02.2012	20	24	4	15	10,75		14	5	5	5	15	1	5	1	3,25	17,00	
4	Агарагимова Марьям	15.12.2012	18	25	3	15	11	15	15	5	4	4	13	11	5	1	5,25	17,25	
5	Ясашных Ирина	15.03.2012	21	27	16	30	2,25	13	19	5	4,5	5	14,5	5	5	1	3,75	9,00	
6	Барановская Дарья	13.08.2012	22	19	1	12	17,5	12	14	5	4,5	4,5	14	7	5	1	7,75	35,25	
7	Верхушкина Варвара	02.07.2012	12	26	3	13	15,25	15	14	5	5	5	15	1	5	1	3,75	22,00	
8	Гусельникова Алиса	2012 г.	27	25	9	30	3,25	13	15	4	4	3	11	20	5	1	9,00	15,25	
9	Кудинова Анна	13.03.2012	15	18	9	30	12,75	14	15	4	4	5	13	11	5	1	6,00	28,75	
10	Дицман Дарья	26.08.2012	20	21	7	21	10,75	15	13	4,5	4,5	4,5	13,5	10	4,5	24	13,25	41,00	
11	Павлуш Софья	09.02.2012	12	18	0	9	25,75	14	14	5	4,5	3,5	13	11	5	1	7,00	53,75	
12	Доля Ксения	05.08.2012	17	27	1	14	13,5	13	16	4,5	4	3	11,5	18	5	1	7,25	30,75	
13	Кравченко Агния	20.11.2012	16	23	2	20	13,75	13	14	4	4	4,5	12,5	14	4,8	23	14,00	44,75	
14	Федорова Алиса	04.10.2012	16	24	8	10	14,75	10	15	5	5	4	14	7	5	1	8,50	44,25	
15	Андриященко Таисия	23.09.2012	22	25	6	16	8	14	16	4,5	3,5	4,5	12,5	14	5	1	5,50	23,50	
16	Герасимова Маргарита	29.05.2012	10	23	7	19	14,75	11	11	5	4,5	4,5	14	7	5	1	12,00	49,75	
17	Китаева Софья	12.11.2012	18	24	2	10	15,5	9	16	4	4	3	11	20	5	1	11,25	36,75	
18	Корогова Варвара	06.03.2012	14	24	2	13	16,75	10	12	5	4	3	12	16	5	1	14,00	47,75	
19	Легкодухова София	03.07.2012	16	16	4	15	17,5	11	14	4	3,5	3,5	11	20	5	1	11,50	32,00	
20	Юхмина Варвара	2012 г.	17	21	0	12	20,5	8	12	4,5	4	3,5	12	16	5	1	15,25	58,75	
21	Лысенкова Олеся	21.07.2012	20	24	10	18	7,25	10	13	4	3,5	4	11,5	18	5	1	13,75	23,00	
22	Маркосян Таисия	24.06.2012	16	25	10	18	8,25	9	13	5	5	5	15	1	4	26	16,50	41,75	
23	Акулов Артур	2012 г.	20	18	1	15	16,5	12	11	3	2,5	4,5	10	25	4	26	22,25	61,75	
24	Максимова Мария	15.01.2012	15	22	1	10	21	11	11	3,5	3	4,5	11	20	4,5	24	21,00	50,00	
25	Колегов Арсений	09.11.2012	18	22	1	10	18,75	11	12	3,5	3,5	3	10	25	5	1	15,00	43,75	
26	Плясункова Даниэлла	19.04.2012	10	18	9	16	16,75	6	12	3	2,5	4	9,5	27	5	1	18,50	58,25	
27	Пилипенко Виктория	04.06.2012	9	25	0	0	22,25	6	12	3,5	3,5	3,5	10,5	24	5	1	17,75	69,00	
28	Евстифеева Татьяна	23.09.2012	14	20	2	12	20,5	5	12	3,5	3	2	8,5	28	4	26	25,50	73,00	
29	Мухина Анна	26.10.2012	8	16	2	13	23	7	7	2	2	2	6	29	4	26	27,25	78,25	

Количество спортсменов к переходу на этап ТЭ-1 = 24 человека

На следующий этап подготовки переходят только здоровые спортсмены, принявшие участие в сдаче нормативов.

Численный состав лимитируется возможностями спортивной школы.

группы начальной подготовки НП-2 / ТЭ-1, 2012 год рождения

июн.21

Скоростно-силовые			Техническая подготовка									Оценка тренера					Сумма	Итог	
10. выпрыгивание / кол-во раз	11. плавание "Комплекс" 200 м, время (норма =4:30)	СРЕДНЕЕ скоростно-силовые (п.10-11)	12. ПНВ обязат. прогнр / МЕСТО	разряд (для сведения)	13. Ходьба в эгбите	13. = МЕСТО	14. ПРОНЫР под водой	14. = МЕСТО	15. проплывания - позиции	15. = МЕСТО	среднее МЕСТО техническая	внешние данные / антропометрия	оценка тренера	СРЕДНЕЕ Оценка	ОЦЕНКА - МЕСТО	посещаемость	МЕСТО СРЕДНЕЕ		
19	3,44,12	3,5	9	1 юн	4	12	25	1	15	1	5,8	4	5	4,5	3,0		4,4	КПН сдал	Зайцев Роман
18	3,49,33	7,5	3	1 юн	4	12	25	1	13,5	12	7,0	4	5	4,5	4,0		4,5	КПН сдала	Нестерова Катерина
19	3,51,42	6,5	14	1 юн	4,5	7	25	1	14	5	6,8	4	5	4,5	4,0		6,3	КПН сдала	Щемелинина Варвара
22	3,39,37	1,5	1	1 юн	4,5	7	25	1	14	5	3,5	4	4	4,0	13,0		6,9	КПН сдала	Агарагимова Марьям
19	3,50,31	4,5	2	1 юн	4,5	7	25	1	14,5	3	3,3	3	4	3,5	21,0		7,0	КПН сдала	Ясашных Ирина
18	3,50,90	9	6	1 юн	5	1	25	1	14	5	3,3	5	5	5,0	1,0		7,7	КПН сдала	Барановская Дарья
19	4,06,38	11	12	1 юн	4	12	25	1	14	5	7,5	4	5	4,5	4,0		8,3	КПН сдала	Верхушкина Варвара
19	3,41,10	3	8	1 юн	4,5	7	25	1	14	5	5,3	3	4	3,5	21,0		8,3	КПН сдала	Гусельникова Алиса
18	4,00,33	13	10	1 юн	4	12	25	1	12	17	10,0	4	5	4,5	4,0		9,2	КПН сдала	Кудинова Анна
17	3,55,05	14,5	13	1 юн	5	1	25	1	13	14	7,3	4	5	4,5	4,0		10,0	КПН сдала	Дицман Дарья
16	3,50,59	14	7	1 юн	5	1	25	1	15	1	2,5	5	5	5,0	1,0		10,1	КПН сдала	Павлуш Софья
18	4,05,70	14	11	1 юн	4	12	25	1	14	5	7,3	4	4	4,0	13,0		11,0	КПН сдала	Доля Ксения
17	3,51,00	13	24	2 юн	5	1	25	1	11	20	11,5	5	4	4,5	4,0		11,3	КПН сдала	Кравченко Агния
16	3,54,57	16	15	1 юн	4	12	24	23	14	5	13,8	5	4	4,5	4,0		11,4	КПН сдала	Федорова Алиса
18	3,56,74	12,5	4	1 юн	3,5	20	25	1	14,5	3	7,0	2	4	3,0	25,0		11,6	КПН сдала	Андрященко Таисия
15	3,37,69	12	5	1 юн	4,5	7	25	1	13,5	12	6,3	5	3	4,0	13,0		11,6	КПН сдала	Герасимова Маргарита
18	4,06,92	15,5	16	1 юн	4	12	16	29	11	20	19,3	4	5	4,5	4,0		13,1	КПН сдала	Китаева Софья
17	3,56,35	15	17	1 юн	5	1	25	1	13	14	8,3	5	3	4,0	13,0		13,4	КПН сдала	Коротова Варвара
19	4,12,91	13,5	19	2 юн	4	12	25	1	12	17	12,3	4	4	4,0	13,0		13,6	КПН сдала	Легкодухова София
15	4,02,48	20	18	1 юн	5	1	25	1	13	14	8,5	5	4	4,5	4,0		13,7	КПН сдала	Юхмина Варвара
20	4,11,23	12	21	1 юн	2	22	18	27	9	25	23,8	4	4	4,0	13,0		14,0	КПН сдала	Лысенкова Олеся
17	4,44,12	22,5	26	2 юн	2	22	20	24	11	20	23,0	5	3	4,0	13,0		16,7	КПН сдала	Маркосян Таисия
15	4,14,17	24	28	3 юн	3	22	25	1	11,5	19	17,5	5	3	4,0	13,0		18,7	КПН сдал	Акулов Артур
19	4,11,98	15,5	25	2 юн	3,5	21	25	1	10,5	23	17,5	4	3	3,5	21,0		19,2	КПН сдала	Максимова Мария
18	4,06,86	15	20	2 юн	3	22	17	28	10,5	23	23,3	3	3	3,0	25,0		19,4	КПН не сдал	Колегов Арсений
15	3,57,96	19	23	2 юн	2	22	25	1	7	26	18,0	2	3	2,5	28,0		20,1	КПН не сдала	Плясункова Даниэлла
7	4,30,00	28	22	2 юн	2	22	25	1	6	27	18,0	3	3	3,0	27,0		22,6	КПН не сдала	Пилипенко Виктория
14	4,50,18	28	29	3 юн	1	28	20	24	5	28	27,3	4	3	3,5	21,0		24,5	КПН не сдала	Евстифеева Татьяна
12	4,26,48	27	27	3 юн	1	29	20	24	4	29	27,3	2	3	2,5	28,0		26,5	КПН не сдала	Мухина Анна

Директор

Ю.Г. Феленко

Заместитель директора по спортивной работе

А.А. Погудина

Методист отделения

Д.А. Алексева