# Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов отделения синхронного плавания за 2018-2019 уч.год, группы начальной подготовки НП-2 / ТЭ-1, 2010 год родения

| № | ФИО | г.р. | Сила | | | | | Гибкость | | | | | | | Для сведения | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1. отжимания в упоре от скамейки = балл | 2. подъем ног из виса на стенке - угол = балл | 3. подъем ног из виса - касание перекладины = | 4. удержание ног в висе на стенке - угол = балл | СРЕДНЕЕ | 5. лежа на спине - положение сидя = балл | 6. лежа на спине - подъем ног - пол за головой = балл | 7.1. шпагат прав | 7.2. шпагат лев | 8. шпагат поперечный | 9. мост | СРЕДНЕЕ | ЗАЛ сумма баллов (п. 1 - п. 10) | 10. выпрыгивание = баллы |
| 1 | Гарбуз Анна | 2010 | 21 | 19 | 11 | 5 | **14** | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 6 | **5,83** | **44,83** | 25 |
| 2 | Валгонен Милана | 2010 | 22 | 17 | 9 | 5 | **13,25** | 6 | 9 | 5 | 5 | 5 | 6 | **6,00** | **45,25** | 26 |
| 3 | Сафина Полина | 2010 | 23 | 18 | 16 | 5 | **15,5** | 5 | 8 | 5 | 5 | 5 | 6 | **5,67** | **44,17** | 23 |
| 4 | Попова Серафима | 2010 | 10 | 19 | 6 | 5 | **10** | 3 | 9 | 5 | 5 | 5 | 6 | **5,50** | **41,50** | 26 |
| 5 | Корчагина Алина | 2010 | 15 | 20 | 9 | 5 | **12,25** | 1 | 11 | 5 | 5 | 5 | 5 | **5,33** | **42,58** | 25 |
| 6 | Цивилева София | 2010 | 18 | 14 | 8 | 5 | **11,25** | 4 | 7 | 5 | 5 | 5 | 6 | **5,33** | **42,58** | 26 |
| 7 | Корягина Дарья | 2010 | 13 | 18 | 8 | 5 | **11** | 4 | 6 | 5 | 5 | 4 | 6 | **5,00** | **40,00** | 24 |
| 8 | Малышева Анастасия | 2010 | 16 | 17 | 12 | 5 | **12,5** | 6 | 5 | 5 | 4,5 | 4,5 | 5 | **5,00** | **38,50** | 21 |
| 9 | Бородина Мария | 2010 | 15 | 17 | 6 | 5 | **10,75** | 1 | 7 | 5 | 5 | 4,5 | 5 | **4,58** | **37,33** | 22 |
| 10 | Стручкова Ульяна | 2010 | 15 | 17 | 0 | 3 | **8,75** | 8 | 6 | 5 | 5 | 5 | 6 | **5,83** | **38,58** | 24 |
| 11 | Мюллер Виктория | 2010 | 9 | 17 | 7 | 5 | **9,5** | 1 | 6 | 5 | 5 | 5 | 6 | **4,67** | **37,17** | 23 |
| 12 | Иванова Варвара | 2010 | 14 | 17 | 4 | 5 | **10** | 4 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5,5 | **5,08** | **39,08** | 24 |
| 13 | Василенко Алена | 2010 | 12 | 13 | 2 | 3 | **7,5** | 7 | 4 | 4,5 | 4 | 4,5 | 5,5 | **4,92** | **35,42** | 23 |
| 14 | Цыбуля Лика | 2010 | 14 | 15 | 0 | 3 | **8** | 2 | 14 | 5 | 5 | 4 | 6 | **6,00** | **34,00** | 20 |
| 15 | Соколова Маргарита | 2010 | 15 | 16 | 5 | 5 | **10,25** | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | **4,67** | **34,92** | 20 |
| 16 | Ушакова Антонина | 2010 | 6 | 18 | 4 | 5 | **8,25** | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | **4,33** | **31,58** | 19 |
| 17 | Назарова Мария | 2010 | 16 | 13 | 2 | 5 | **9** | 0 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | **4,00** | **33,00** | 20 |
| 18 | Колегова Софья | 2010 | 15 | 13 | 2 | 3 | **8,25** | 13 | 4 | 5 | 4,5 | 5 | 5 | **6,08** | **27,33** | 13 |
| 19 | Оленская Екатерина | 2010 | 14 | 17 | 5 | 4 | **10** | 2 | 6 | 5 | 4,5 | 5 | 6 | **4,75** | **25,75** | 11 |
| 20 | Павлова София | 2010 | 12 | 17 | 4 | 5 | **9,5** | 1 | 3 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 4 | **3,42** | **26,92** | 14 |
| 21 | Хорошавина Ульяна | 2010 | 10 | 14 | 0 | 2 | **6,5** | 2 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | **4,17** | **26,67** | 16 |
| 22 | Чистякова Анастасия | 2010 | 13 | 4 | 0 | 4 | **5,25** | 1 | 6 | 5 | 5 | 4,5 | 6 | **4,58** | **25,83** | 16 |
| 23 | Кузьмина Анастасия | 2010 | 13 | 3 | 7 | 5 | **7** | 6 | 6 | 3 | 2 | 3 | 6 | **4,33** | **31,33** | 20 |
| 24 | Черногорова Дарья | 2010 | 7 | 4 | 2 | 5 | **4,5** | 0 | 6 | 4 | 4 | 3,5 | 5 | **3,75** | **29,25** | 21 |
| 25 | Сехина Елизавета | 2010 | 0 | 4 | 0 | 5 | **2,25** | 0 | 0 | 3 | 2 | 2 | 3 | **1,67** | **13,92** | 10 |
| 26 | Горпинченко Елизавета | 2010 | 2 | 9 | 0 | 5 | **4** | 0 | 4 | 3,5 | 2 | 5 | 4 | **3,08** | **16,08** | 9 |
| 27 | Вахранева Ирина | 2010 | 0 | 3 | 0 | 0 | **0,75** | 0 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | **2,33** | **15,08** | 12 |

**май 2019 г.**

| № | ФИО | г.р. | Скоростно-силовые | | | | Техническая подготовка | | | | | | | | Оценка тренера | | | | Сумма | Итог |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 11. плавание "вольный стиль" 200 м. время | место | *11. = баллы* | СРЕДНЕЕ скоростно-силовые (п.10-11) | 12. ПНВ обязательная программа / место | Место по школе | *12. = баллы* | разряд (для сведения) | 13. Ходьба в эгбите | 14. проплывания - гребки | 15. проплывания - позиции | СРЕДНЕЕ техническая | внешний вид (антропометрия) | носки / колени / данные | СРЕДНЕЕ Оценка | посещаемость | | |
| 1 | Гарбуз Анна | 2010 | 3,21 | 5 | 5 | 15 | 12 | 1 | 5 | 1 юн | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,6 | 5 | 5 | 5 | 4 | 44,5 | КПН сдала |
| 2 | Валгонен Милана | 2010 | 3,19 | 3 | 5 | 15,5 | 14 | 2 | 5 | 1 юн | 4,5 | 3 | 4,5 | 4,3 | 4 | 5 | 4,5 | 5 | 43,5 | КПН сдала |
| 3 | Сафина Полина | 2010 | 3,18 | 2 | 5 | 14 | 42 | 6 | 4 | 1 юн | 4 | 1 | 2 | 2,8 | 4 | 4 | 4 | 5 | 41,9 | КПН сдала |
| 4 | Попова Серафима | 2010 | 3,20 | 4 | 5 | 15,5 | 23 | 3 | 5 | 1 юн | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 40,6 | КПН сдала |
| 5 | Корчагина Алина | 2010 | 3,44 | 13 | 3 | 14 | 27 | 4 | 4 | 1 юн | 4,5 | 2 | 4,5 | 3,8 | 5 | 5 | 5 | 5 | 40,3 | КПН сдала |
| 6 | Цивилева София | 2010 | 3,48 | 14 | 3 | 14,5 | 79 | 14 | 3 | 1 юн | 4,5 | 3 | 4 | 3,6 | 5 | 4 | 4,5 | 5 | 39,2 | КПН сдала |
| 7 | Корягина Дарья | 2010 | 3,20 | 4 | 5 | 14,5 | 35 | 5 | 4 | 1 юн | 4 | 4 | 3 | 3,8 | 4 | 5 | 4,5 | 5 | 38,8 | КПН сдала |
| 8 | Малышева Анастасия | 2010 | 3,14 | 1 | 5 | 13 | 97 | 22 | 2 | 2 юн | 4 | 4 | 3,5 | 3,4 | 5 | 3 | 4 | 3 | 37,9 | КПН сдала |
| 9 | Бородина Мария | 2010 | 3,38 | 11 | 3 | 12,5 | 62 | 12 | 3 | 1 юн | 4 | 4 | 3,5 | 3,6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 36,5 | КПН сдала |
| 10 | Стручкова Ульяна | 2010 | 3,35 | 9 | 4 | 14 | 101 | 23 | 1 | 2 юн | 4,5 | 2 | 2,5 | 2,5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 36,1 | КПН сдала |
| 11 | Мюллер Виктория | 2010 | 3,48 | 14 | 3 | 13 | 44 | 8 | 4 | 1 юн | 4,5 | 3 | 4 | 3,9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 36,0 | КПН сдала |
| 12 | Иванова Варвара | 2010 | 3,59 | 16 | 2 | 13 | 84 | 16 | 3 | 2 юн | 3,5 | 2 | 3 | 2,9 | 5 | 5 | 5 | 4 | 36,0 | КПН сдала |
| 13 | Василенко Алена | 2010 | 3,26 | 7 | 4 | 13,5 | 43 | 7 | 4 | 1 юн | 4 | 4 | 3,5 | 3,9 | 5 | 4 | 4,5 | 5 | 34,3 | КПН сдала |
| 14 | Цыбуля Лика | 2010 | 3,37 | 10 | 4 | 12 | 87 | 17 | 3 | 2 юн | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,1 | 3 | 5 | 4 | 5 | 34,1 | КПН сдала |
| 15 | Соколова Маргарита | 2010 | 4,21 | 21 | 1 | 10,5 | 89 | 18 | 2 | 2 юн | 3,5 | 3 | 4 | 3,1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 33,5 | КПН сдала |
| 16 | Ушакова Антонина | 2010 | 3,41 | 12 | 3 | 11 | 45 | 9 | 4 | 1 юн | 4,5 | 4 | 4 | 4,1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 32,7 | КПН сдала |
| 17 | Назарова Мария | 2010 | 3,41 | 12 | 3 | 11,5 | 58 | 11 | 3 | 1 юн | 4 | 1 | 2,5 | 2,6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 32,1 | КПН сдала |
| 18 | Колегова Софья | 2010 | 4,26 | 24 | 1 | 7 | 86 | 16 | 3 | 2 юн | 4 | 3 | 4 | 3,5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 29,8 | КПН сдала |
| 19 | Оленская Екатерина | 2010 | 4,00 | 17 | 2 | 6,5 | 92 | 19 | 2 | 2 юн | 3,5 | 3 | 4,5 | 3,3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 29,5 | КПН сдала |
| 20 | Павлова София | 2010 | 3,24 | 6 | 4 | 9 | 51 | 10 | 4 | 1 юн | 4,5 | 3 | 2,5 | 3,5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 29,4 | КПН сдала |
| 21 | Хорошавина Ульяна | 2010 | 4,09 | 19 | 2 | 9 | 96 | 21 | 2 | 2 юн | 4 | 2 | 4 | 3,0 | 5 | 4 | 4,5 | 4 | 27,2 | КПН сдала |
| 22 | Чистякова Анастасия | 2010 | 3,33 | 8 | 4 | 10 | 72 | 13 | 3 | 1 юн | 4 | 2 | 2 | 2,8 | 3 | 4 | 3,5 | 5 | 26,1 | КПН сдала |
| 23 | Кузьмина Анастасия | 2010 | 4,25 | 23 | 1 | 10,5 | 95 | 20 | 2 | 2 юн | 0 | 1 | 1 | 1,0 | 3 | 3 | 3 | 5 | 25,8 | КПН не сдала |
| 24 | Черногорова Дарья | 2010 | 3,58 | 15 | 3 | 12 | 103 | 25 | 1 | 2 юн | 4,5 | 1 | 1 | 1,9 | 4 | 3 | 3,5 | 5 | 25,6 | КПН не сдала |
| 25 | Сехина Елизавета | 2010 | 4,22 | 22 | 1 | 5,5 | 105 | 27 | 1 | 2 юн | 3,5 | 2 | 4,5 | 2,8 | 5 | 4 | 4,5 | 4 | 16,7 | КПН не сдала |
| 26 | Горпинченко Елизавета | 2010 | 4,13 | 20 | 2 | 5,5 | 104 | 26 | 1 | 2 юн | 0 | 0 | 0,5 | 0,4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 16,0 | КПН не сдала |
| 27 | Вахранева Ирина | 2010 | 4,08 | 18 | 2 | 7 | 102 | 24 | 1 | 2 юн | 0 | 0 | 0,5 | 0,4 | 2 | 2 | 2 | 5 | 12,5 | КПН не сдала |

**Проходной балл = 26**

**На следующий этап подготовки переходят только здороые спортсмены, принявшие участие в сдаче нормативов.**

**Численный состав лимитируется возможностями спортивной школы.**