

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов отделения синхронного плавания за 2018-2019 уч.год, группы тренировочного этапа 2009-21

№	ФИО	г.р.	Сила					Гибкость							для сведения	Скоростно-силовые и плавательная подготовка										для сведения
			1 = отжимания от пола, балл	2. = подъем ног из виса на стенке, балл	3. = подъем ног из виса - касание перекладины, балл	4 = удержание ног в висе на стенке, балл	СРЕДНЕЕ	5. = лежа на спине - положение сидя, балл	6. = лежа на спине - подъем ног, балл	7. 1. шпагат прав	7.2. шпагат лев	8. шпагат поперечный	9. мост	СРЕДНЕЕ		ЗАЛ сумма баллов (п. 1 - п. 10)	10. = выпрыгивание, баллы	11. 1. плавание "вольный стиль" 100 м, время	место	11.1. = плавание "вольный стиль" 100 м, баллы	11.2. плавание "комплекс" 100 м, время	место	11.2. = плавание "комплекс" 100 м, баллы	11.3. плавание 1000 м, в-стиль, оценка	11.4. плавание "комплекс" 200 м с пронырами, оценка	
1	Богданова Владислава	2009	15	12	13	5	11,3	4	6	5	4,8	4,9	6	5,1	40,4	24	1,28	9	4	1,40	11	3	5	5	8,2	22,00
2	Смирнова Анастасия	2009	13	14	11	4	10,5	2	6	5	5	5	5	4,7	37,2	22	1,22	2	5	1,33	2	5	5	5	8,4	25,00
3	Антипова Ася	2009	12	14	15	5	11,5	1	6	5	5	5	6	4,7	38,2	22	1,24	3	5	1,35	3	5	5	5	8,4	24,25
4	Гончаренко Анна Бэлла	2010	14	13	15	5	11,8	0	4	5	5	5	6	4,2	39,9	24	1,31	21	1	1,40	11	3	5	4,5	7,5	18,83
5	Пушкина Анастасия	2009	8	14	13	5	10,0	3	5	5	5	5	6	4,8	38,8	24	1,29	15	3	1,39	7	4	5	5	8,2	22,25
6	Федорова Анна	2009	8	14	14	5	10,3	2	6	5	5	4,9	5,5	4,7	33,0	18	1,24	3	5	1,38	4	5	5	5	7,6	25,25
7	Батманова Алена	2009	8	15	16	5	11,0	1	6	5	5	5	4	4,3	36,3	21	1,29	15	3	1,39	7	4	5	5	7,6	21,83
8	Зайцева Анастасия	2009	10	7	13	5	8,8	0	6	5	5	4,9	6	4,5	39,2	26	1,20	1	5	1,32	1	5	5	5	9,2	25,25
9	Квон Вероника	2010	14	13	13	5	11,3	0	6	4,9	4,5	4,6	4,5	4,1	38,3	23	1,26	5	5	1,40	11	3	5	4,5	8,1	22,25
10	Готальская Алиса	2010	10	15	16	5	11,5	1	4	5	5	4,9	6	4,3	31,8	16	1,30	18	2	1,39	7	4	5	5	6,4	21,25
11	Шпакова Диана	2009	12	10	15	5	10,5	2	5	4,8	4,9	4,5	5,5	4,5	31,0	16	1,26	5	5	1,40	11	3	5	5	6,8	23,50
12	Шалаева Анастасия	2009	15	13	12	3	10,8	0	5	5	4,6	5	5,5	4,2	37,9	23	1,33	23	1	1,46	25	1	5	5	7,0	16,42
13	Васильева Анастасия	2009	9	11	12	5	9,3	0	3	5	5	4,7	5	3,8	31,0	18	1,26	5	5	1,38	4	5	5	5	7,6	25,08
14	Доля Варвара	2009	5	15	10	5	8,8	0	6	5	4,9	5	6	4,5	32,2	19	1,28	9	4	1,40	11	3	5	4,5	7,1	21,25
15	Филиппова Анна	2009	10	11	14	4	9,8	0	6	4,5	4,3	4,8	6	4,3	29,0	15	1,28	9	4	1,41	18	2	5	5	6,2	20,08
16	Родионова Варвара	2009	10	14	9	2	8,8	0	6	5	5	5	6	4,5	30,3	17	1,32	22	1	1,44	23	1	5	4,5	5,7	16,42
17	Борисова Евгения	2009	7	11	11	5	8,5	1	3	5	5	5	6	4,2	35,7	23	1,33	23	1	1,47	26	1	5	5	7,0	17,17
18	Ананьева Александра	2009	7	4	16	5	8,0	1	4	5	4,9	5	6	4,3	36,3	24	1,33	23	1	1,44	23	1	5	5	7,2	16,67
19	Дзидзигури Мария	2009	9	14	4	2	7,3	0	1	5	4,8	5	5	3,5	32,7	22	1,28	9	4	1,38	4	5	5	5	8,2	24,00
20	Максимова Диана	2009	3	6	13	5	6,8	0	5	5	4,8	4,7	6	4,3	26,0	15	1,29	15	3	1,39	7	4	5	5	6,4	21,33
21	Красноухова Екатерина	2009	7	11	5	5	7,0	0	3	4,8	4,7	4,5	6	3,8	30,8	20	1,28	9	4	1,41	18	2	5	3,5	6,9	18,67
22	Овчарова Антонина	2009	7	10	6	3	6,5	0	2	4,5	5	4,7	5	3,5	25,0	15	1,28	9	4	1,41	18	2	5	5	6,2	20,17
23	Конюхова Варвара	2009	2	10	10	2	6,0	0	3	4,7	4,5	4,9	5	3,7	26,7	17	1,33	23	1	1,41	18	2	5	3	5,6	15,92
24	Андреева Елена	2009	5	10	6	4	6,3	1	1	4,8	4,8	4,8	5	3,6	21,8	12	1,30	18	2	1,40	11	3	5	5	5,4	19,83
25	Зверева Алена	2009	11	2	12	3	7,0	1	5	4,4	4	4,5	5,5	4,1	24,1	13	1,27	8	4	1,40	11	3	5	3	5,6	19,00
26	Федотова Елизавета	2010	0	12	8	3	5,8	0	0	5	4,2	4,9	5	3,2	23,9	15	1,30	18	2	1,42	22	1	5	3,5	5,3	15,42
27	Авдоськина Дарья	2009	2	0	5	3	2,5	0	2	4,8	4,2	4,5	5,5	3,5	11,0	5	1,40	27	1	1,54	27	1	5	4,5	3,3	15,75
28	Никифорова Глафира	2009					0,0							0,0	0,0										0,0	0,33
29	Рымшевич Алина	2009					0,0							0,0	0,0										0,0	0,00
30	Мелешкина Александра	2010					0,0							0,0	0,0										0,0	0,00
31	Бахарева Маргарита	2009					0,0							0,0	0,0										0,0	0,00
32	Дягилева Мария	2009					0,0							0,0	0,0										0,0	0,00
33	Мельникова Алиса	2009					0,0							0,0	0,0										0,0	0,00

На следующий этап подготовки переходит 24 спортсмена

На следующий этап подготовки переходят только здоровые спортсмены, принявшие участие в сдаче нормативов.

Численный состав лимитируется возможностями спортивной школы.

Техническая подготовка / мастерство										Оценка тренера					Сумма	Итог	Рекомендации / Примечание	№	ФИО	г.р.
12.1. Винт-вращение. Оценка	12.2. Вертикаль. Оценка	12.3. Выпрыгивание. Балл.	ПСПБ май 19, об.прогр., баллы	Рейтинг по школе (ПСПБ)	Баллы ПСПБ	13. Ходьба в эгбите, балл	14. проплывания - гребки	15. проплывания - позиции	СРЕДНЕЕ техническая	внешний вид (антропометрия)	носки / колени / данные	оценка тренера	СРЕДНЕЕ Оценка	посещаемость						
+	3	10	62,514	12	4	4,5	4	4,5	5,0	5	5	4	4,7		34,2	КПН сдала	ТЭ-2	1	Богданова Владислава	2009
+	5	10	59,254	20	2	4,5	4	4,5	5,0	5	5	5	5,0		33,6	КПН сдала	ТЭ-2	2	Смирнова Анастасия	2009
+	4	7	62,120	13	3	4	4	3,5	4,3	4	4	5	4,3		33,2	КПН сдала	ТЭ-2	3	Антипова Ася	2009
+	5	10	67,563	5	4	4,5	4	4,5	5,3	4	4	5	4,3		33,1	КПН сдала	ТЭ-2	4	Гончаренко Анна Бэлла	2010
+	4,5	10	66,655	6	4	4,5	4	4,5	5,3	5	4	5	4,7		33,0	КПН сдала	ТЭ-2	5	Пушкина Анастасия	2009
+	4	10	68,768	3	5	4,5	4	4	5,3	5	5	5	5,0		32,8	КПН сдала	ТЭ-2	6	Федорова Анна	2009
-	4	10	59,894	18	3	4,5	3	4,5	4,8	5	5	5	5,0		32,8	КПН сдала	ТЭ-2	7	Батманова Алена	2009
+	5	9	72,011	1	5	4,5	4	4	5,3	5	5	5	5,0		32,7	КПН сдала	решением ТС в ТЭ-3	8	Зайцева Анастасия	2009
+	4	9	63,208	11	4	4	3	4,5	4,8	4	4	5	4,3		32,5	КПН сдала	ТЭ-2	9	Квон Вероника	2010
+	4,5	10	67,807	4	4	4,5	4	4,5	5,3	5	5	5	5,0		32,5	КПН сдала	ТЭ-2	10	Готальская Алиса	2010
+	5	10	71,951	2	5	4,5	4	4,5	5,5	4	4	5	4,3		31,6	КПН сдала	ТЭ-2	11	Шпакова Диана	2009
-	3	8	63,817	8	4	4,5	3	4	4,4	4	4	5	4,3		30,7	КПН сдала	ТЭ-2	12	Шалаева Анастасия	2009
+	4,5	10	61,268	14	3	4,5	4	4,5	5,1	5	5	4	4,7		30,4	КПН сдала	ТЭ-2	13	Васильева Анастасия	2009
+	4,5	7	63,746	9	4	4,5	4	4,5	4,8	5	4	5	4,7		29,8	КПН сдала	ТЭ-2	14	Доля Варвара	2009
+	4	7	58,542	21	2	4	3	4,5	4,1	4	5	5	4,7		29,0	КПН сдала	ТЭ-2	15	Филиппова Анна	2009
+	4,5	9	60,197	17	3	4,5	4	4,5	4,9	5	5	5	5,0		28,9	КПН сдала	ТЭ-2	16	Родионова Варвара	2009
+	4,5	10	64,772	7	4	4,5	4	4	5,2	4	4	4	4,0		28,8	КПН сдала	ТЭ-2	17	Борисова Евгения	2009
+	4	10	58,469	23	2	4,5	3	4,5	4,7	4	4	5	4,3		28,5	КПН сдала	ТЭ-2	18	Ананьева Александра	2009
-	4	10	59,366	19	3	4,5	4	4,5	5,0	3	3	3	3,0		26,9	КПН сдала	ТЭ-2	19	Дзидзигури Мария	2009
+	4	9	57,204	25	1	4,5	3	4,5	4,3	5	5	4	4,7		26,4	КПН сдала	ТЭ-2	20	Максимова Диана	2009
+	2	8	60,803	16	3	4,5	4	3,5	4,2	4	4	4	4,0		25,9	КПН сдала	ТЭ-2	21	Красноухова Екатерина	2009
+	4	8	56,014	27	1	4,5	3	4,5	4,2	5	5	4	4,7		25,1	КПН сдала	ТЭ-2	22	Овчарова Антонина	2009
+	4	10	63,532	10	4	4,5	3	4	4,9	4	4	5	4,3		24,5	КПН сдала	ТЭ-2	23	Конюхова Варвара	2009
+	4	9	60,976	15	3	4,5	4	4,5	4,8	5	4	4	4,3		24,4	КПН сдала	ТЭ-2	24	Андреева Елена	2009
+	3	9	54,930	28	1	4	4	3	4,0	3	3	4	3,3		24,0	КПН не сдала	попробовать прыжки	25	Зверева Алена	2009
+	3	7	57,054	26	1	4	4	4,5	3,9	5	4	5	4,7		22,8	КПН не сдала	решением ТС переведена	26	Федотова Елизавета	2010
+	3	9	57,807	24	2	4	3	4,5	4,3	4	4	4	4,0		17,6	КПН не сдала		27	Авдонькина Дарья	2009
			58,521	22	2				0,3	4	4	3	3,7		4,0	КПН не сдала		28	Никифорова Глафира	2009
									0,0				-		0,0	н/а		29	Рымшевич Алина	2009
									0,0				-		0,0	н/а		30	Мелешкина Александра	2010
									0,0				-		0,0	н/а		31	Бахарева Маргарита	2009
									0,0				-		0,0	н/а		32	Дягилева Мария	2009
									0,0				-		0,0	н/а		33	Мельникова Алиса	2009

Директор
 Заместитель директора по спортивной работе
 Методист отделения
 Тренер
 Тренер

Ю.Г. Феленко
 А.А. Погудина
 Д.А. Алексеева
 А.С. Колчина
 Е.Ю. Дубрава