

## ПОДВОДНЫЙ СПОРТ

Согласно Федеральному закону от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" **Общероссийская общественная организация «Федерация подводного спорта России» (ФПСР)** имеет статус общероссийской спортивной федерации.

*Основные цели:*

- развитие подводного спорта на территории РФ, в т.ч. рекреационного [дайвинга](#), подводной охоты и апноэ;
- организация и проведение официальных спортивных мероприятий;
- подготовка сборных команд России;
- укрепление международных связей;
- разработка стандартов, программ обучения и учебных материалов по подводному спорту;
- организация и поддержка научных программ и экспедиций, социально-значимых проектов и акций.

Английское название **Russian Underwater Federation (RUF)**.

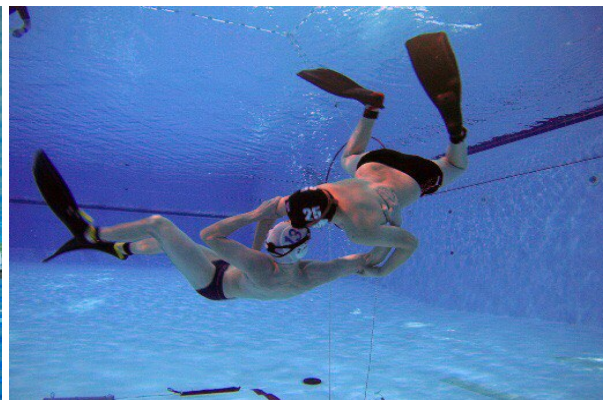
**RUF** является членом [Всемирной Конфедерации Подводной Деятельности \(CMAS\)](#) с правом голоса в Спортивном и Техническом комитетах, является членом научного комитета и представляет CMAS на территории Российской Федерации в сфере подводного спорта и дайвинга.

**Президентом CMAS** с 2013 года и по настоящее время является президент ФПСР **Анна Аржанова**.

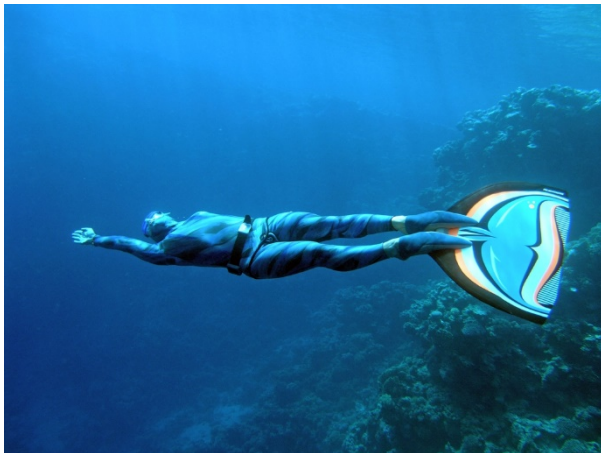
**Региональная общественная организация «Спортивная федерация подводного спорта Санкт-Петербурга»** является членом ФПСР и занимается развитием подводного спорта в Санкт-Петербурге.

### Дисциплины подводного спорта.

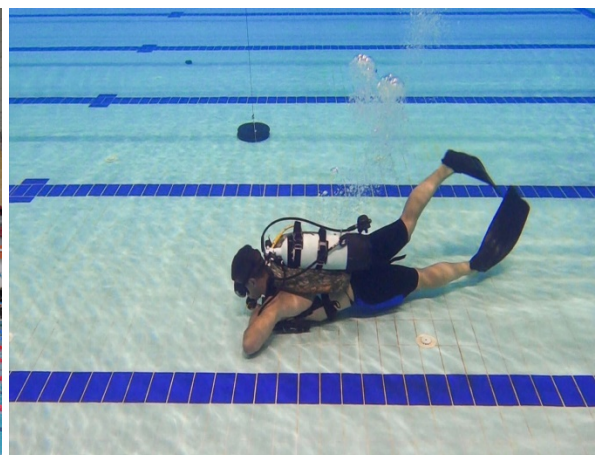
**Акватлон** (подводная борьба) представляет собой состязание двух спортсменов, находящихся в воде, их цель — в ходе схватки в воде и под водой (на задержке дыхания) завладеть лентой соперника, закрепленной на его щиколотке.

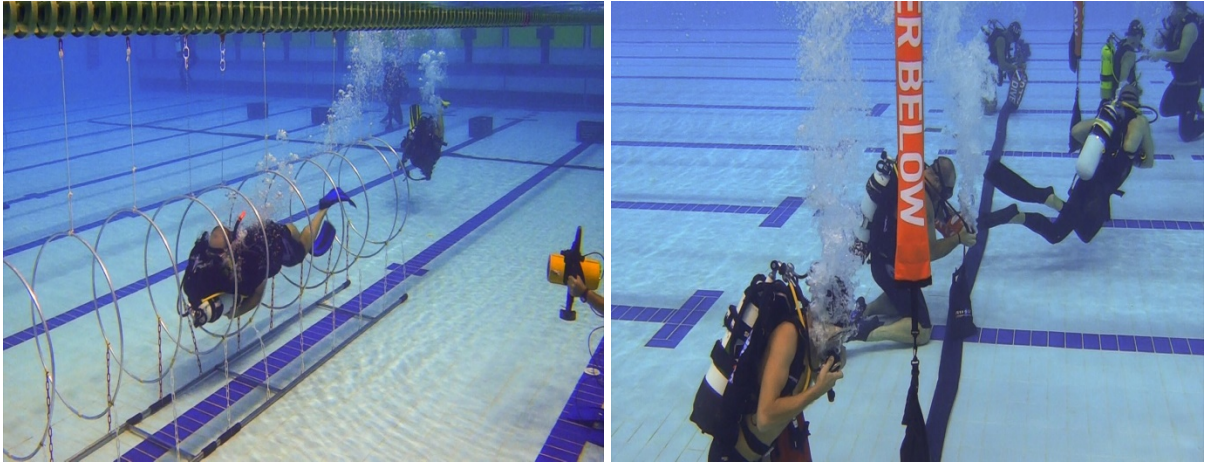


**Апноэ (фридайвинг)** – группа дисциплин подводного спорта, требующих, в отличие от традиционного дайвинга, выполнения определенных упражнений или преодоления дистанции спортсменом на задержке дыхания.



**Дайвинг - группа дисциплин подводного спорта:**





**Ориентирование** – ряд дисциплин подводного спорта, проводимых на открытых водоемах спортсменом или группой спортсменов. Для подводного ориентирования применяется автономный дыхательный аппарат, магнитный компас, лаг (счетчик расстояний) и глубиномер. Задача спортсмена — пройти специально обозначенную дистанцию по компасу с максимальной точностью и за наименьшее время.



**Плавание в ластах** – ряд дисциплин подводного спорта. Задача спортсмена заключается в преодолении дистанции по/под поверхностью воды с помощью мускульной силы без применения каких-либо механизмов. Снаряжение спортсмена: плавательный костюм, маска, биласты или моноласта. Цель соревнований — преодоление различных по длине дистанций за наименьшее время. В этой группе дисциплин существует очень большое количество соревновательных дистанций, ряд которых преодолевается с использованием автономного дыхательного аппарата.



**Подводная охота** - дисциплина подводного спорта, проводимая на открытых водоемах. Задача спортсмена — добыть определенные виды рыбы, ныряя на задержке дыхания и используя для добычи специальное подводное ружье или арбалет. Использование дыхательных аппаратов не допускается. Цель — добыча максимального количества определенных видов рыб за ограниченный промежуток времени на заданном участке акватории.



**Регби** – дисциплина подводного спорта. Соревнования проводятся под водой в бассейне с участием двух команд спортсменов, каждая из которых состоит из 6 игроков, экипированных ластами, масками и трубками. Цель соревнования — забить специальный мяч, обладающий отрицательной плавучестью, в корзину соперника, расположенную на дне бассейна.



## Олимпийские перспективы подводного спорта.

Первая попытка попасть на Олимпийские Игры была сделана в 2003 году, когда Оргкомитет Игр 2008 года в Пекине заявил ряд новых видов спорта, в том числе и подводный спорт дисциплину «плавание в ластах», для показательных выступлений.

К сожалению подводный спорт не включили в программу ОИ-2008.

CMAS и президент Анна Аржанова делают заявки на вхождение в программу ОИ.

В настоящее время есть реальные шансы на попадание в программу ОИ 2024 года с дисциплиной подводного спорта «апноэ – фридайвинг».

### СПб ГБОУ ДОД « КСДЮСШОР по ВВС «Невская волна» , отделение подводного плавания.

Учащиеся отделения подводного плавания обучаются и тренируются по виду спорта «подводный спорт» в дисциплинах апноэ, дайвинг и плавание в ластах.

С момента образования в 2011 году и по настоящее время на отделении подводного плавания подготовлено 41 мастер спорта России, 8 мастеров спорта России международного класса и 2 Заслуженных мастера спорта России.

В дисциплине «апноэ» за прошедшие 5 учебных лет наибольших успехов добились следующие учащиеся школы:

- Заслуженный мастер спорта России **Наталья Оводова** является чемпионкой России 2012-2017 годов; призером чемпионатов мира и Европы 2012 – 2015 годов, чемпионкой мира 2016 года по подводному спорту (апноэ) в упражнении «квадрат».
- Мастер спорта России международного класса **Дарья Дрегер** выигрывала чемпионаты России с 2015 по 2017 года, является чемпионкой мира 2015 года, серебряным призером чемпионата мира 2016 года и чемпионата Европы 2017 года по подводному спорту (апноэ) в упражнении «апноэ – скоростное».
- Мастер спорта Марина Романова (Ефремова) является многократной чемпионкой России с 2015 по 2017 годы по подводному спорту (апноэ) в упражнениях «апноэ – динамическое», «апноэ – динамическое в ластах».

В дисциплине «дайвинг» учащиеся школы показали ряд высоких достижений:

- Заслуженный мастер спорта России **Алексей Кузьмин** является чемпионом России 2013 - 2017 годов, чемпионом мира 2013 и 2015 года, чемпионом Европы 2014 года в упражнениях «дайвинг – полоса препятствий», «дайвинг – подъем груза».
- Мастер спорта России Дарья Кухтевич является чемпионкой России 2015 -2017 годов, чемпионкой мира 2015 и 2016 годов в упражнении «дайвинг – подъем груза».
- Мастер спорта России международного класса **Кирилл Молчанов** является неоднократным чемпионом и призером чемпионатов России 2013 – 2017 годов,

чемпионом мира 2013 года, призером чемпионата мира 2013 года и чемпионата Европы 2014 года в упражнениях «дайвинг – полоса препятствий» и « дайвинг – подъем груза».

- Мастер спорта России международного класса **Елизавета Садыхова** является неоднократной чемпионкой России 2015 – 2017 годов, серебряным призером чемпионата Европы 2014 года и чемпионата мира 2015 года, чемпионкой мира 2016 года в упражнениях «дайвинг – полоса препятствий» и «дайвинг – комбинированное плавание».
- Мастер спорта России международного класса **Наталья Шарпантье** является чемпионкой России и мира 2015 и 2016 годов в упражнении «дайвинг – ночной».

В дисциплине «плавание в ластах» учащиеся школы в последние годы добились следующих высоких результатов:

- Мастер спорта России международного класса **Александр Данилов** неоднократный призер чемпионатов и Кубков России 204-2016 годов. На чемпионате Европы 2014 года Александр Данилов завоевал 4 место в упражнениях «плавание в классических ластах».
- Мастер спорта России международного класса **Анастасия Луника** неоднократный призер первенств, чемпионатов и Кубков России 2013 – 2017 годов в упражнениях «плавание в классических ластах».