

1. Наличие индивидуальных планов подготовки

Индивидуальные планы подготовки спортсменов ведутся на этапе ВСМ всех видов спорта, представленных в нашей организации. 100% спортсменов этапа ВСМ имеют индивидуальные планы подготовки спортсменов.

3. Ведение дневников самоконтроля обучающимися.

Дневники самоконтроля спортсмены начинают вести с этапа УТ-1.

Дневники самоконтроля ведут не все спортсмены. УТ-1 – 10%, УТ-2 – 10%, УТ-3 - 15%, УТ-4 – 15%, УТ-5 – 20%, ССМ-1 – 25%, ССМ-2 25%, ССМ-3 – 0%, ВСМ – 15%